

Tiotropium 吸入製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型	劑量次數
Tiotropium	Spiriva® RespiMat	適喘樂® 舒沛噴吸入劑	2.5 微克/噴	60 噴/瓶

◆ **用途：**(一種藥可能有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 慢性阻塞性肺疾(包括慢性支氣管炎及肺氣腫)之維持治療及降低惡化。
2. 適用於已接受吸入性皮質類固醇合併其他控制型藥物仍未控制症狀之 6 歲及以下的嚴重持續性氣喘病人，作為維持性支氣管擴張劑附加治療。



觀看操作影片請
掃 QR code

◆ **用量與用法：**

請遵循醫師指示服用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。

使用前先將藥罐裝入吸入器：

1. 綠色蓋子必須蓋緊，按壓安全扣並拔下透明底座。
2. 取出藥罐，將藥罐窄端推向吸入器，直到發出「卡嗒」聲。放在堅固表面上將藥罐扎實地推入吸入器，以確保藥罐已完全裝入吸入器，裝入後不可再取出。
3. 裝回透明底座，請勿再將底座取下。



第一次使用前或吸入器超過 21 天未使用：

1. 將吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座旋轉半圈，直到聽見「卡嗒」聲。
2. 把綠色蓋子完全打開，將吸入器朝向地面，按壓給藥按鈕。
3. 重複步驟 1-2，直到出現霧狀藥液，再重複步驟 1-2 三次，確保可供使用。

* 若超過 7 天未使用吸入器，請依上述步驟 1-2 先朝地面噴 1 次。



每日使用步驟：

1. 將吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座旋轉半圈，直到聽見「卡嗒」聲。
2. 打開綠色蓋子，慢慢將肺中空氣完全吐出。(勿朝吸入器吐氣)
3. 雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔，將吸入器指向喉嚨深處。
4. 用口慢慢深吸氣的同時按壓給藥鈕，儘可能繼續緩慢吸氣。
5. 移開吸入器，屏氣 10 秒或儘可能延長屏氣，之後恢復正常呼吸。
6. 如需吸第 2 次劑量，請於 30 秒至 1 分鐘後重複 1~5 步驟。



該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問

思主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2022/8/17 修訂】

BTC00EQ15-02

Tiotropium 吸入劑衛教單張

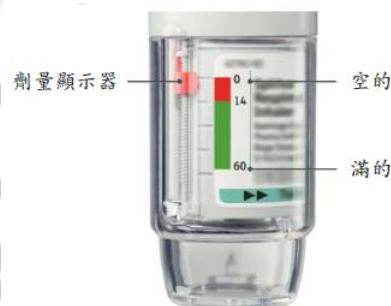
學名	商品名	中文名	含量/劑型	劑量次數
Tiotropium	Spiriva® RespiMat	適喘樂® 舒沛噴吸入劑	2.5 微克/噴	60 噴/瓶

吸入器清潔：

1. 每週至少清潔一次。
2. 用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份。必要時可用濕布擦拭吸入器外側。

餘藥確認：

1. 劑量顯示計可顯示剩餘劑量(剩餘幾噴)。(見右圖)
2. 當指針進入刻度上的紅色區域時，代表剩餘 14 噴(7 天)的藥量，此時應回診取得新的吸入劑。



◆ 藥品儲存：

1. 存放於攝氏 30 度以下。請勿冷凍。
2. 在藥罐插放入吸入器後，只能使用 3 個月。

◆ 不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：

對 tiotropium bromide、阿托品及其衍生物(如 ipratropium、oxitropium)或本藥之任一成分有過敏史之病人。

◆ 忘記用藥時該如何處理？

想起時儘快服用；若接近下次服藥時間，按時服用下次劑量即可，不可服用兩倍劑量。

◆ 注意事項：

1. 適喘樂舒沛噴吸入劑為每日一次的維持性支氣管擴張劑，不可用於急救治療，亦不得用以緩解急性症狀。每日使用不可超過一次(2 噴)。
2. 本藥品可能會造成頭暈或視力模糊，如有此症狀請勿從事駕車、操作重機械或危險活動。
3. 可能會因吸入方式而引發支氣管痙攣，若發生生喘、呼吸困難，應立即停用就醫。
4. 眼睛疼痛或眼睛不舒服、視線模糊、因結膜充血所造成的紅眼睛而造成視覺上有光影或多彩影像、及角膜水腫可能是急性狹角性青光眼的症狀，有這些症狀請立即請教醫師。
5. 若發生急性且快速惡化的呼吸困難時，應立即請教醫師。

◆ 可能引起的副作用和發生時的處理方法：

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫
 - 嚴重過敏。
 - 支氣管痙攣、喘、呼吸困難。
 - 快速、劇烈或不規則的心跳。
 - 眼睛疼痛、視力模糊、視覺有光暈或彩色影像
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師
眩暈、咳嗽、咽頭炎、發音困難、心悸、口乾、便秘、尿液滯留、排尿困難。

◆ 常見問題

1. 無法將藥罐夠深地插入。

插入藥罐之前，您是否不慎轉動了透明底座？請打開蓋子，按壓給藥按鈕，再插入藥罐。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物使用的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2022/8/17 修訂】

BTC00EQ15-02

Tiotropium 吸入製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型	劑量次數
Tiotropium	Spiriva® Respiat	適喘樂® 舒沛噴吸入劑	2.5 微克/噴	60 噴/瓶

您是否用藥罐較寬的一端插入？請以藥罐較窄的一端插入。

1. **我無法按下給藥按鈕。**

您是否有轉動透明底座？如果沒有，請轉動透明底座，直到聽到咔嗒聲（半圈）。

吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？吸入器會在噴 60 次之後自動鎖住。

2. **我無法轉動透明底座。**

您是否已轉動透明底座？如果透明底座已經轉動，請依照「每日使用步驟」之 2 至 6 用藥。

吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？吸入器會在噴 60 次之後自動鎖住。

3. **吸入器上的劑量顯示計太早達到 0。**

您是否依照指示來使用（每日一次，每次噴兩下）？如果每日使用一次，每次噴兩下，可持續使用 30 天。

插入藥罐之前，您是否轉動透明底座？無論是否插入藥罐，透明底座每轉動一圈，劑量顯示計都會計數。

您是否經常為了檢查吸入器是否正常運作而向空中噴藥？在您準備好吸入器之後，如果每天使用，就不需要進行噴藥檢測。

您是否將藥罐插入使用過的吸入器中？新的藥罐必須插入新的吸入器。

4. **我的吸入器會自動噴藥。**

在您轉動透明底座時，蓋子是否已經打開？請蓋上蓋子，然後轉動透明底座。

在您轉動透明底座時，是否按下給藥按鈕？請蓋上蓋子，蓋住給藥按鈕，再轉動透明底座。

轉動透明底座時，您是否在聽到咔嗒聲之前就停止轉動？請轉動透明底座，一直到聽見咔嗒聲（半圈）。

5. **我的吸入器無法噴藥。**

您有插入藥罐嗎？如果沒有，請插入藥罐。

插入藥罐之後，您重複轉動、打開、按壓步驟的次數是否少於 3 次？如「第一次使用前」之第 1 至 3 步驟所示，插入藥罐之後，請重複轉動、打開、按壓步驟三次。

吸入器上的劑量顯示計是否指向 0？如果劑量顯示計指向 0，表示您已用完所有的藥物，吸入器已被鎖住。

組裝好吸入器之後，請勿取下透明底座或藥罐。

新的藥罐必須插入新的吸入器。