

# 重複經顱磁刺激治療

(Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation · 簡稱 rTMS)

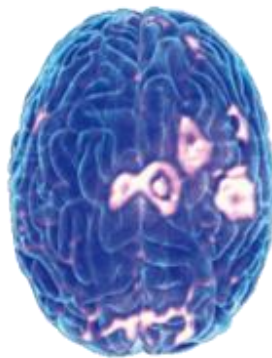
## 重複式經顱磁刺激治療：憂鬱症病人治療新選擇

據實證數據統計，有高達 40% 的患者無法從抗憂鬱藥物中獲得助益或者無法耐受。此外，患者在治療過程中，除了飽受憂鬱之苦外，往往需要忍受治療的副作用，比如：噁心嘔吐、性慾降低、嗜睡或體重增加.....等等。而**重複經顱磁刺激術(rTMS)**是針對藥物治療效果不佳的憂鬱症病人所提供的另一種解決方案，相較於傳統的電痙攣治療(ECT)，病人**不再需要麻醉施作**、也**大幅減少副作用**的併發，所以經顱磁刺激技術很大程度上是針對電痙攣的缺陷而發展起來。美國在 2008 年正式通過 FDA 許可，用於治療藥物反應不佳之憂鬱症病人，台灣也在 2018 年通過衛生福利部使用許可，是目前最新的治療選擇。

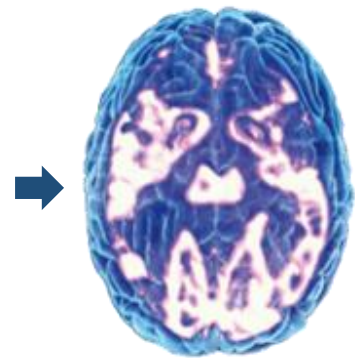
## 治療原理

醫學研究發現，憂鬱症病人的腦部左前額葉區，腦部功能呈現減少的狀態。重複經顱磁刺激術主要是利用電磁感應原理，在腦部誘發出微電流刺激，激活情緒相關的大腦區域，引起大腦中的神經元細胞活躍後，可提高大腦活性到正常水平來達成治療目的。

憂鬱症的大腦



rTMS 治療後的大腦



## 治療優點

1. 非藥物、無創、無痛的最新療法
2. 衛福部、FDA、CE 認證有效治療
3. 研究證實可替代抗憂鬱藥
4. 沒有常見的藥物副作用
5. 療程時間短、效果持續
6. 療程中也可併用藥物治療
7. 不影響認知功能、維持思考靈活
8. 治療後可立即恢復日常活動

rTMS 治療



## 治療前注意事項

如有以下狀況之病人不適合使用：

1. 體內電子或金屬植入物：如腦部血管夾或支架，頸動脈支架，心臟節律器，植入式去顫器，迷走神經刺激器，人工耳蝸植入管或支架。
2. 曾有癲癇病史。
3. 使用其他易誘發癲癇狀態的藥物。
4. 腦部創傷。
5. 正在懷孕或是可能於治療期間懷孕。

## 治療療程

重複經顱磁刺激術每次治療建議時間約 20-40 分鐘，一組療程為十次，建議每天一次，進行 20-30 次。( 療程時間及次數可以隨病人反應而做改變。 )

重複經顱磁刺激治療目前屬於自費治療。治療前請先與醫師討論適合自身的治療方式，詳細資訊可洽精神科王品洋、李律恩醫師各節門診，或是聯繫專線 02-26723456 轉 7459。

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
上午			李律恩	王品洋	王品洋 李律恩	王品洋
下午	王品洋	李律恩				
晚上	李律恩	王品洋				