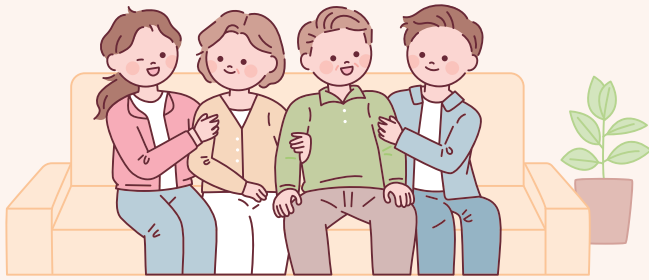


Family



善體親心， 家永溫馨

黃忠臣

新年將近，許多在外地工作、讀書的遊子紛紛收拾行囊，準備返鄉過節，歡欣期待回家的那一天，與父母和親人見面團圓，吃一頓暖身也暖心的年夜飯。

小周離家工作多年，每次放假回家，父親都只是淡淡說一句：「回來了？」便埋首報紙，不再理睬。「爸爸大概不滿意我的工作表現。」當他覺得有點傷心的時候，媽媽總會從廚房端出一碗熱騰騰的大滷麵，填飽他的胃，也撫慰他長期在外漂泊的心。

春節前夕，小周照例搭客運返鄉，這次路途很順暢，所以提早回到家，正要開門時，父親也剛好回來，手上還拎著一包大滷麵。母親見兩人同時進門，知道老伴的小祕密被發現了，便叫小周來廚房，悄悄地说：「爸爸其實很關心你，只是不知道怎麼說出口，所以每次知道你要回來，他都專程去買你最愛的大滷麵，叫我熱給你吃。」小周這才恍然大悟，心中感覺非常溫暖，也非常感動。走出廚房，父親一如往常埋首報紙：「回來了？」小周雙手端著大滷麵，大聲地说：「謝謝爸！」父親沒有回答，但小周知道，藏在報紙後的那張臉，一定有個彎彎的笑容。

我們來到世間，最初感受到的愛，就是「親情」。但因每個人的性格與習慣不盡相同，表達關心的方式也有差異：有的人比較活潑外顯，能大方展現關愛的行動和語言，但也有很多人較為內斂、不善言詞表達，其實心中滿是無法言喻的關懷。在日常互動的點點滴滴中，如能用心感受、細心體會，或許就會發現，有時日常的叨念、簡短的问候，就潛藏著深厚而細膩的情感與心意。

行天宮平安心語：「彼此體諒常關懷，家人齊心永溫馨。」人生風景瞬息萬變，一路上總是有晴有雨，而「家」就是我們最重要的精神支柱，所以家人之間應相互照顧、彼此關懷，學習正向的溝通模式。當看見家人遇到挫折、心情失落時，先收起批評或指責，試著耐心傾聽、溫柔說話，適時給予肯定和鼓勵，用合宜的行動和語言，傳遞心中對家人的愛與關懷；相信一絲絲的溫暖都能真切地傳到家人心中，建立親密感，家庭氣氛必然和樂融融，永遠是彼此最溫暖的港灣。

行天宮寶經《司命真君靈寶真經》：「**室家和樂，安常處順。**」新的一年，願社會上每個家庭都能圓滿親子「善」緣，共聚五倫「福」緣，營造美好的家庭關係，共譜幸福的生命樂章。🍀