

居家常見管路之照護

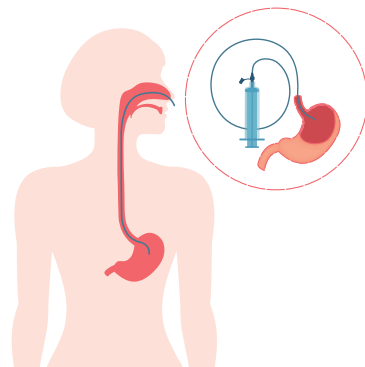
撰文◎社區護理組安寧居家護理師 陳盈羽

據內政部統計，臺灣自一〇七年進入「高齡社會」，預計一一五年邁入「超高齡社會」。隨著醫療水準提升，國人平均餘命延長，失能長者的比例也隨之增高，當中有七成的失能長者選擇居家照顧。因為失能程度不一，部分長者需要放置管路來維護生命安全，其中最常見的管路就是鼻胃管與導尿管。

以下就鼻胃管與導尿管的居家照護做一個簡單介紹：

鼻胃管

- 一、放置目的：針對吞嚥困難的長者，透過鼻胃管能將營養物質、水分或藥物等輸送至胃內，以提供必要的營養或疾病的治療。
- 二、照護重點：
 - (一) 每日以棉棒沾溫水清潔鼻部皮膚及鼻腔，並更換固定的膠帶及黏貼的位置，以防止鼻孔周圍皮膚壓傷及重複黏貼所造成的鼻



部皮膚過度刺激。若長者鼻頭易出油、常出汗或使用噴霧治療，則視需要增加更換膠帶的次數。

(二) 使用低刺激的膠帶或鼻胃管專用膠帶，防止皮膚撕除傷的發生。或先使用親水性人工皮黏貼於鼻部，再黏貼膠帶，以保護皮膚。親水性人工皮不需每天更換，待自然脫落時再更換。長者鼻部若已有撕除傷或有使用氧氣鼻導管，鼻胃管可改為固定於人中。

(三) 長者發生嘔吐、乾嘔或劇烈咳嗽後需確認鼻胃管有無繞口情形。(鼻胃管繞口處理見「異常狀況之處理」第三點)。

(四) 灌食後應以溫開水將鼻胃管沖洗至乾淨。必要時可揉捏管路以幫助殘留物沖下，減少奶垢殘留、鼻胃管發霉或是阻塞的情形。若因長時間使用無法避免奶垢殘留時，可使用可樂、雪碧或是小蘇打水沖洗鼻胃管。停留十到二十秒後再以溫開水沖洗乾淨即可。

(五) 矽質鼻胃管可置放三十天，需要定期回門診更換，或申請居家護理師到宅更換管路亦可。

三、異常狀況之處理：

(一) 滑脫：

1. 鼻胃管滑出十公分內可試著讓長者配合吞嚥，緩慢推回鼻胃管到正確公分數，再以反抽方式確認鼻胃管是否在胃內。
2. 鼻胃管滑脫超過十公分，則需回門診、急診重置管路。
3. 如遇長者有頻繁自拔鼻胃管的情形，可選用二截式鼻胃管，以減少管路脫落情形。

(二) 繞口：長者發生嘔吐、乾嘔或劇烈咳嗽後易有繞口的情形。若常因頻繁咳嗽引起鼻胃管繞口，可適當止咳，或是選擇尺寸較大的鼻胃管放置。發現鼻胃管繞口後需回門、急診重置管路。

(三) 阻塞：

1. 鼻胃管出口可能因碰到胃壁受阻，而導致無法灌食。可將鼻胃管向外輕拉出約兩公分，旋轉鼻胃管後再推回，並重新固定鼻胃管。
2. 若為食物或藥物阻塞，先用灌食空針反抽，再灌溫開水沖通管子，同一動作反覆多次。
3. 若上述二種方式嘗試後都無法順利灌食，則需回門、急診重置管路。

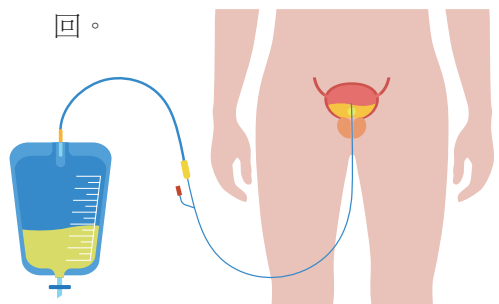
導尿管

一、放置目的：協助無法自行解尿的長者，引流出尿液。

二、照護重點：

(一) 為了防止泌尿道感染，每日沐浴時及如廁後需進行會陰沖洗及尿管清潔。使用肥皂和清水清洗即可，不需特別使用消毒劑。

(二) 若是採床上沐浴，則女性長者應撥開陰脣採用從前到後，向肛門的方向沖洗；對於男性長者，需撥開包皮清洗後推回。



- (三) 導尿管應加以固定，以防止因移位拉扯造成尿道創傷及增加尿路感染風險。固定方式是將導尿管與尿袋接合處，置放在個案的大腿上部或腹部，膠帶以井字型黏貼於導尿管分叉的下面。或使用導尿管固定帶（魔鬼氈）固定於大腿，減少因膠帶黏貼引起的皮膚刺激。
- (四) 導尿管與尿袋接合處材質較堅硬，可用 3x3 紗布或將衛生紙折疊後包覆，以避免皮膚壓傷。
- (五) 每日攝取 1000CC 的水分，維持一定的尿量，減少塞管及感染情形。若長者有限制水分攝取，可先諮詢醫師。
- (六) 避免壓折或阻塞導尿管。必要時可揉捏導尿管，使管壁上的沉澱物隨尿液引流沖刷下來，減少塞管情形。
- (七) 保持尿袋低於膀胱位置並經常排空。尿袋內的尿液不要超過二分之一，以預防尿液逆流，增加感染風險。在倒除尿袋中的尿液時，要避免容器接觸到尿袋排出口。
- (八) 尿袋應懸掛於床邊，避免與地板或其他表面接觸，減少尿袋排出口的汙染。
- (九) 矽質導尿管可置放三十天，橡膠導尿管可置放十四天，需定期回門診更換，或申請居家護理師到宅更換管路。

三、異常狀況之處理：

- (一) 漏尿：可能因下列因素引起漏尿
 - 1. 便秘：因用力解便引起漏尿，可適時使用軟便藥緩解症狀。
 - 2. 導尿管折到：翻身、更換褲子或尿布後檢查導尿管是否折到。
 - 3. 導尿管阻塞：因沉澱物、砂石或血塊阻塞引起，需送回門、急診重置

管路。

(二) 尿管滑脫：

- 1. 可能因自拔管路或是水球破裂而滑脫，需送回門、急診重置管路。
- 2. 若頻繁發生水球破裂情形，可以回泌尿科門診檢查長者是否有尿路結石。

(三) 尿袋鬆脫／尿袋破裂：以優碘消毒接管交接處後，再將尿袋接上。若為尿袋破裂，則需準備一新尿袋，以優碘消毒接管交接處後，再將尿袋接上。

(四) 血尿：需增加水分攝取，觀察管路有無阻塞情形，觀察體溫變化，如有感染徵象或持續血尿，需就醫處理。

良好的管路照護可促進長者的健康，反之若是照顧不當，就可能增加感染甚至是死亡的風險。希望藉由以上實用的照護重點，讓照顧者在居家執行照顧過程能更順利，也讓長者更健康。



作者介紹

陳盈羽 社區護理組安寧居家護理師

林口長庚醫院內外綜合科病房護理師、恩主公醫院內科病房護理師、恩主公醫院感染管制護理師