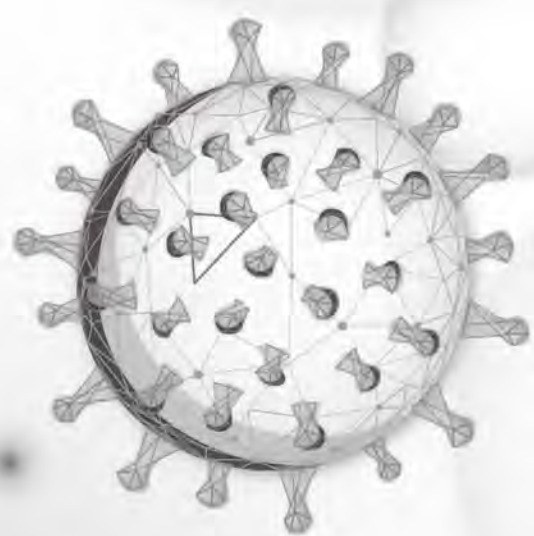




輪狀病毒病童之照護

撰文◎兒科加護病房護理師 黃玫芳

輪狀病毒是一種 RNA 病毒，因為其外形看起來像車輪的外觀，故命名為輪狀病毒。若孩童出現下列症狀應立即就醫：腹瀉次數增加、糞便中有血絲、黏液或膿、持續的腹痛持續高燒不退、活動力差等。

認識輪狀病毒

輪狀病毒是五歲以下孩童常見急性腸胃炎的主要原因之一，但臺灣位於亞熱帶地區，輪狀病毒的感染季節較不明顯，一年四季皆可發生，不過 80% 還是盛行於冬天。輪狀病毒具有高度傳染力，只要十隻病毒就能夠感染，凡接觸到受汙染的食物、水或環境表面，就有可能遭受感染。依衛生福利部一〇八年疾病統計，因感染輪狀病毒造成死亡的案例數不多，但因嚴重腹瀉脫水而導致需住院的比率居高不下，故應建立兒童良好的衛生習慣，以預防輪狀病毒感染的機會。

輪狀病毒的傳染途徑

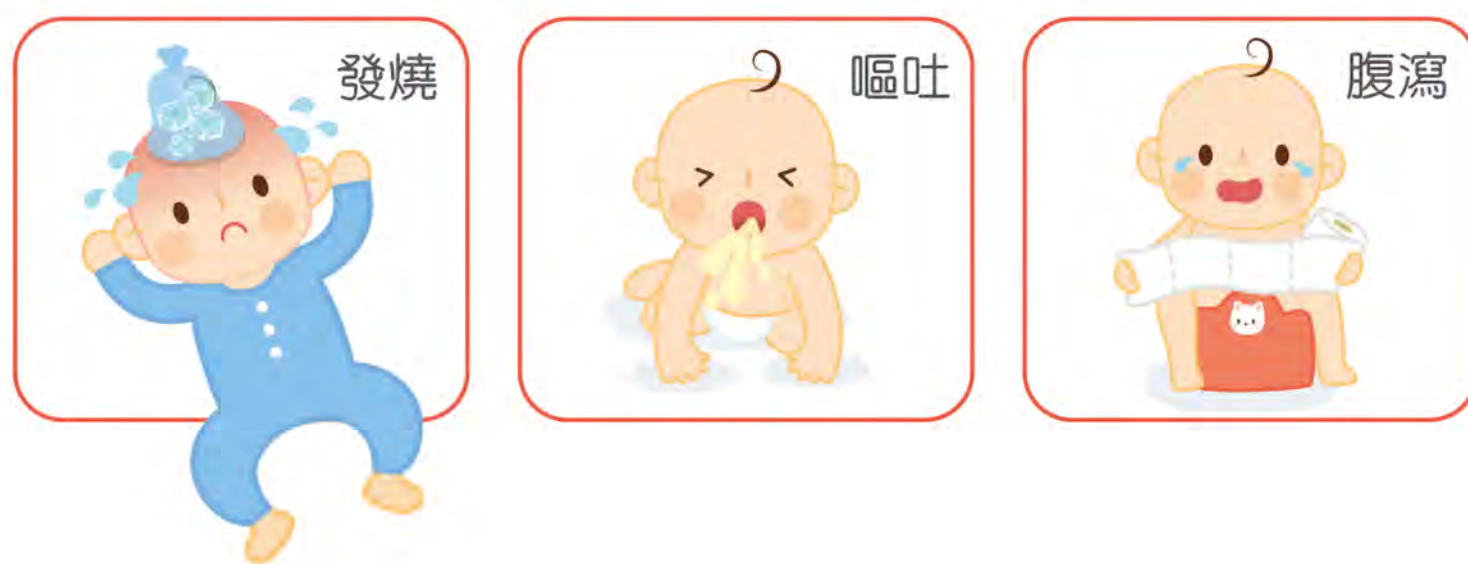
輪狀病毒的感染途徑主要藉由糞便或呼吸道飛沫傳染，兒童感染到輪狀病毒後，其糞便、口水或嘔吐物中皆帶有病毒，且病毒傳染力極強，常在無意間使病毒透過雙手、食物、飲水或環境而傳染給其他兒童。

輪狀病毒的症狀

潛伏期約 48 至 72 小時，發病初期症狀會有發燒、嘔吐及全身無力等症狀，接著出現腹痛及水便，且糞便中通常不含有血絲或黏液，

腹瀉病程約持續三至八天，若未經妥善治療，則可能脫水及電解質不平衡、休克現象，嚴重甚至可能致命。注意病童是否有嘴脣乾裂、哭泣時沒有眼淚、囟門或眼眶凹陷、皮膚有皺摺沒有彈性、嗜睡甚至昏迷等症狀時，應盡速就醫治療。

輪狀病毒的症狀



輪狀病毒的預防

一、**接種口服輪狀病毒疫苗**：依據世界衛生組織（WHO）的建議，預防輪狀病毒感染的有效方法是接種輪狀病毒疫苗。目前臺灣核可的輪狀病毒疫苗有兩種（分別為二劑、三劑時程），兩種皆為口服的活性減毒疫苗，這兩種疫苗建議用在八個月大以下的兒童接種，接種疫苗感染防護力均可達到九成以上，是預防嬰幼兒及兒童重大傳染病後遺症最有效的方法。

- 二、注意個人衛生及正確洗手：**只要阻斷輪狀病毒的傳染途徑，就可以預防輪狀病毒感染。教導兒童養成飯前及如廁後洗手的良好衛生習慣，此類病原對酒精消毒之效果較差，需要以肥皂或含抗菌消毒劑及清水澈底洗手 40 至 60 秒以上，以達消毒效果。
- 三、哺餵母乳提高免疫力：**哺餵母乳可以提供嬰幼兒額外的免疫力，所以哺餵母乳之嬰幼兒比較不易受到輪狀病毒感染，若感染症狀也會比較輕微。
- 四、保持居家環境的清潔：**需定期以漂白水消毒環境，一般環境消毒使用 1：50（漂白水：水）的比例進行消毒；嘔吐物或分泌物則可以使用 1：10（漂白水：水）的比例進行消毒。

輪狀病毒的治療

由於目前並無有效對抗輪狀病毒的藥物，所以以症狀治療為主，感染後的治療主要在預防脫水及電解質不平衡，若能進食的兒童需要補充足夠的水分及電解質；此時不適合飲用高糖的飲料，如汽水或果汁，因為可能會使腹瀉加劇，建議將市售的運動飲料經稀釋後再飲用，避免腹瀉加劇。

居家照護相關注意事項

- 一、觀察：**輪狀病毒感染是可以自行恢復的疾病，於復原期需持續觀察兒童的精神活動力及體溫變化，並適當補充水分。
- 二、營養：**病童症狀較緩解後，進食應採少量多餐漸進式進食，並由清淡低纖維食物為主，如稀飯、白吐司等；若採母乳哺餵者，因母乳中含有較高營養及抗體，則可持續哺餵；若為食用配方奶者，需依醫師建議沖泡奶粉或使用無乳糖奶粉。
- 三、如廁：**持續觀察解便次數、量、顏色和性質。於解便後可使用溫水清洗臀部並盡量維持皮膚乾爽，經常換尿布及清潔臀部，以預防尿布疹，可塗抹凡士林或無藥性的護膚膏，阻隔皮膚與排泄物的接觸，以降低對皮膚的刺激。使用尿布之病童，於更換尿布後，記得應完整包覆後再丟棄以避免感染。
- 四、避免重複感染：**因為輪狀病毒的傳染力極強，容易導致重複感染，而病毒可能存在於病童經常接觸的玩具上，應定期清洗，以維護環境衛生及清潔。

