

# 您不可輕忽的 肛門膿瘍及瘻管

撰文◎十三病房直腸外科護理師 楊雅築

「有天，我在肛門附近摸到一個突起的時候，還以為只是長痘痘，過幾天就會好。後來慢慢開始會痛，但因為覺得長這麼大了，因為這種事情去看醫師，總覺得很害羞，所以就一直沒有去看醫師。」

「可是沒想到會愈來愈痛，痛到受不了的時候就吃些止痛藥，結果後來痛感日增，而突起的部分也愈來愈大，甚至開始有流膿的情形，我這才趕快去看醫師。檢查完後，醫師就說需要開刀處理，再拖下去膿瘍可能會愈來愈大，我整個人嚇到了，沒想到會這麼嚴重。」

在病房中，罹患肛門膿瘍的患者有許多與上述內容相似的入院經過，因為難以啟齒而延誤就醫，導致發展成嚴重的肛門膿瘍及瘻管。

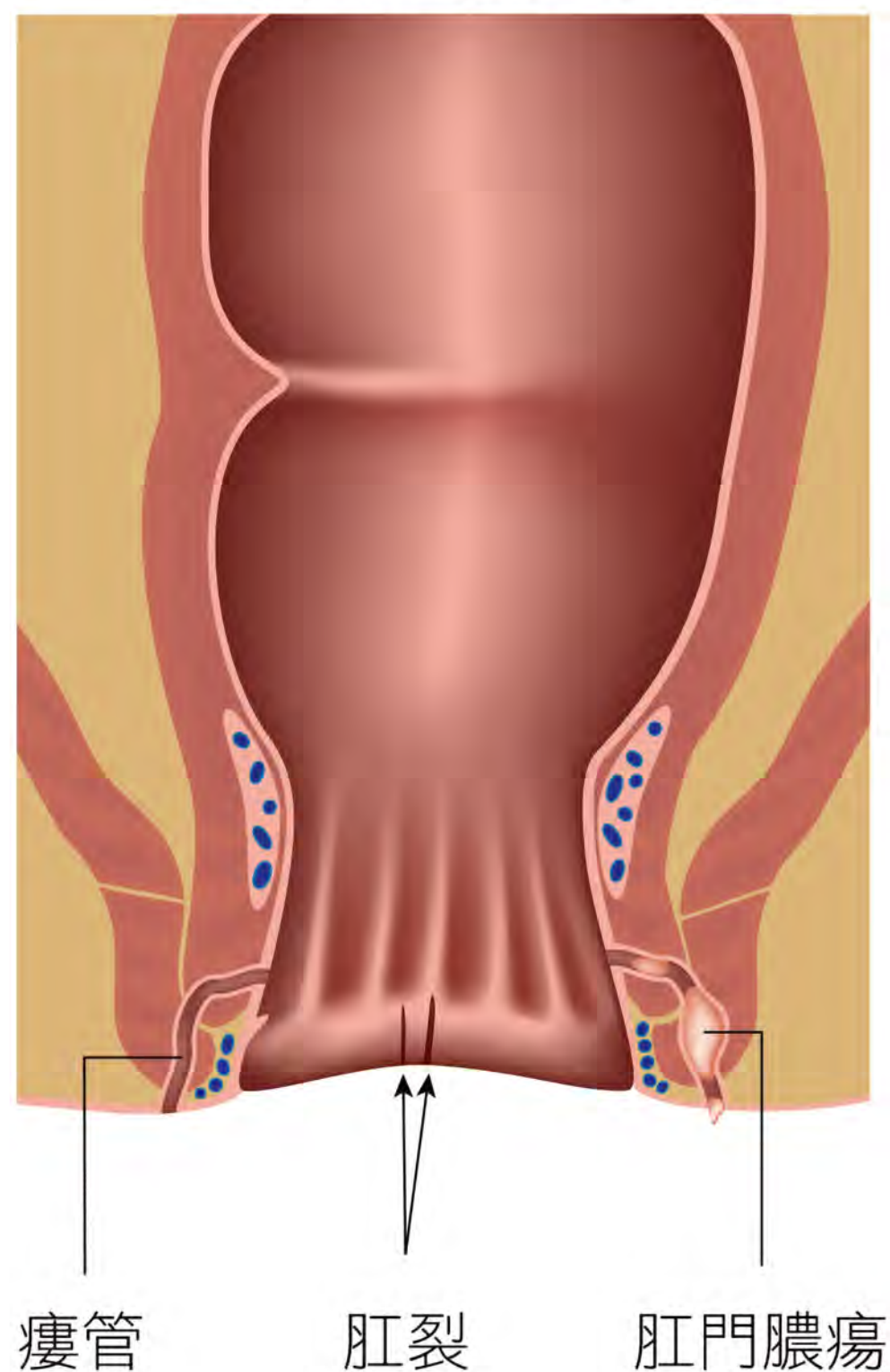
## 什麼是肛門膿瘍及瘻管？

肛門膿瘍是肛門直腸區域不同位置感染液體的局部集合，若是在肛門膿瘍自然破裂或經外科引流，膿液流出，膿瘍消腫後，所遺留的一條連接肛門腺體與肛門外的發炎性管道，膿瘍會穿過部分或全部的肛門擴約肌，並且順著抵抗力較差的組織面向上、向下或向側方蔓延，則會形成所謂的肛門瘻管。發生膿瘍或形成瘻管時，有時會出現發燒、白血球增多，甚至敗血症等現象，嚴重者還可能會造成皮膚及皮下組織，以及擴約肌的大量壞死。

肛門膿瘍引起的瘻管發生率在 15% 到 38%

之間，好發年齡為四十歲，男性罹患膿瘍可能性是女性的兩倍。引起肛門膿瘍的原因主要是受到細菌或異物侵入，引起腺體的急性感染所造成，其他較少見的，如克隆氏症、因放射治療引起的直腸發炎、產後創傷、惡性腫瘤、結核病引起的直腸發炎。症狀有肛門附近出現發

肛門膿瘍示意圖





術後可穿著紙褲及使用衛生棉，以吸收傷口處分泌物，並避免弄髒衣物。

紅腫脹和疼痛、便秘、肛門分泌物或出血、肛門周圍皮膚長出小腫塊、全身性症狀如發燒、發冷及疲勞等，少部分病人可能出現泌尿道症狀（例如排尿困難），有發炎性腸道疾病（克隆氏症或潰瘍性結腸炎）的病人，其膿瘍會長在較深的地方，可能出現腹痛的症狀。

## 肛門膿瘍及瘻管治療方式

發炎程度輕微或是早期的膿瘍可使用抗生素和消炎藥治療，但若發展至有嚴重腫痛情形，大部分還是需要切開引流膿瘍及瘻管內的整個發炎管腔、連接到外面出口的通道及裡面的發炎組織都切除後，形成開放的傷口，將原本管腔上的血水及膿液慢慢引流排出，傷口由內到外慢慢癒合。對於更複雜的瘻管，可能會

在開口處放入引流管，以便幫助在手術後引流排出感染的膿液及血水分泌物。

## 肛門膿瘍及瘻管術後照顧

術後執行溫水坐浴可促進肛門周圍血液循環，減輕局部疼痛，並減輕排便困難，促進手術後傷口癒合。溫水坐浴需準備水位可以淹過傷口處的水盆，水溫以溫度計量測約攝氏 41 至 43 度，或用手臂內側測量，以不燙手為原則。一天可坐浴三至四次。術後前幾週仍會有些微血水分泌物引流排出，可使用衛生棉墊於傷口處，並經常更換，如有大量出血或發燒等身體不適，需盡快返診就醫。

飲食方面，提高膳食纖維量每天 20 至 25 公克。如糙米、燕麥、全麥麵包、胚芽米；蔬

果類，像竹筍、空心菜、有菜葉的梗莖、柑橘、梨子、香蕉、木瓜等，並暫時避免吃辛辣或刺激性等食物。另應確保水分攝取達每日至少 1500 毫升。

為避免膿瘍復發，居家衛生習慣應養成，貼身衣物使用攝氏 50 度以上熱水泡十分鐘後，使用洗衣機清洗，之後用烘乾機循環二十分鐘烘乾衣物，或使用電熨斗進行熨燙衣物、床單和毛巾等。返家後勿穿著緊身衣褲、搬重物及用力解便，且要避免久站、久坐及久蹲，至少每間隔一小時，走動五分鐘，預防傷口處再出血。

## 如何預防肛門膿瘍及瘻管？

- 一、盡量避免菸、酒、辣椒等刺激性食物，因肛門周圍血管豐富，刺激性食物容易造成痔瘡等疾病發生。
- 二、多吃蔬菜、水果等高纖維食物，同時攝取足夠的水分，刺激腸道蠕動，避免便秘。
- 三、養成定時排便的習慣。
- 四、避免久站、久坐、久蹲。
- 五、保持充足的睡眠，避免熬夜，否則會加重痔瘡等疾病。
- 六、多運動，可以促進腸道蠕動收縮，有利排便，減少肛門的負擔。
- 七、避免使用粗糙的衛生紙用力擦拭肛門，會造成肛門破皮，容易導致細菌感染，形成肛門膿瘍或瘻管。
- 八、排便後，最好使用溫水清洗肛門。
- 九、痔瘡、瘻管、肛裂等病患，應該多使用溫水坐浴，配合排便後施行，次數愈多愈好，每次五至十分鐘。溫水坐浴可以清除肛門糞便殘渣，促進血液循環與傷口癒合，舒緩病灶的不適感。

十、有糖尿病或免疫力較差的病人，更要注意肛門保養，肛門是細菌很多的地方，也是細菌生長的溫床，稍不留意，容易造成感染。

## 結語

肛門膿瘍難斷根，容易反覆發作，維持免疫力和保持健康的生活習慣是最重要的！

每個人都有腺體，會引起感染化膿的膿瘍或後續的瘻管，其實都和個人免疫力狀況及生活習慣息息相關。就算外科醫師竭盡心力清創，有些組織就是沒辦法完全乖乖按照我們想要的方式生長，以至於在某些狀況下，清創完的組織還是可能又沒完沒了地斷不了根，再次發生膿瘍及瘻管的情形。有的病人能理解這種疾病的難纏及醫療人員的無奈。若遇上膿瘍或瘻管，當您的醫師為您盡心盡力後，請和他一起面對「髒水溝」的細菌，體諒這種疾病的難纏之處。也別忘了，被細菌找上，都是免疫力低下的警訊，這時候請務必調整作息，多休息、放寬心，好好治療，讓身體復原。 

