

腸胃中的壞蛋軍團

幽門螺旋桿菌

撰文◎藥劑科藥師 魏婕安

幽門螺旋桿菌（*Helicobacter pylori*）感染十分常見，牠寄生於人體胃與十二指腸連接處的幽門，世界上約有二分之一的人的胃中都被發現過，大多數人沒有症狀，也對生活沒有影響，但幽門螺旋桿菌會引起許多消化問題，包括胃炎、胃潰瘍，還有胃癌等，這些問題都不容小覷。

幽門螺旋桿菌感染途徑

幽門螺旋桿菌主要是經由糞、口傳染，也就是說食用到被感染者糞便汙染的食物或水而傳播，傳播後會侵入胃部的防禦組織，而後釋放酶和毒素破壞胃部的保護屏障，間接或直接傷害胃或十二指腸。

幽門螺旋桿菌感染風險因子

一、生活條件

幽門螺旋桿菌感染與社經地位及生活條件息息相關，過度擁擠的住宅密度、兄弟姊妹數量多、缺乏乾淨水源、居住於開發中的國家等都是風險因子；教育水準、收入也間接成為幽門螺旋桿菌感染的因子。在 UpToDate 中即舉例日本：一九五〇年之前出生被感染率約 70% 至 80%，一九五〇年至一九六〇年間出生者感染率 45%，一九六〇年至一九七〇年出生的人被感染率下降至 25%，感染率急速下降，可歸功於戰後經濟進步及衛生條件改善。

二、攝取鹹食

飲食過鹹、常吃醃漬食物等都與幽門螺旋桿菌有關。研究指出，幽門螺旋桿菌與攝取過多鹽分具有協同作用，可能導致胃癌發生。

幽門螺旋桿菌感染症狀

大多數因螺旋桿菌引起之慢性胃炎或十二指腸炎不會有症狀，但其中約有 5% 至 10% 的感染者會造成嚴重的併發症，下列為較常見的潰瘍症狀：

- 一、胃部疼痛、不適（通常為上腹部）
- 二、進食少量卻有飽腹感
- 三、食欲不振
- 四、腹脹
- 五、噁心、嘔吐
- 六、深色或柏油樣糞便
- 七、出血而導致抽血結果改變
- 八、疲憊感

胃癌

因感染而反覆慢性發炎而導致胃癌，幽門螺旋桿菌也是造成胃癌的重要危險因子。依據國民健康署癌症登記和衛生福利部死因統計，胃癌居國人十大癌症發生第八位及死因第七位，每年發生個案約 3,700 人。不過近幾年因健康意識抬頭，對食物保鮮及儲存方式改善、衛生條件提升、減少飲用生水等飲食觀念改變，胃癌發生率從一九九八年起已逐步下降。

診斷

分為侵入性（內視鏡檢測）與非侵入性檢測兩類，每種檢測皆有其優缺點，依據不同情形，進行兩種以上檢測可幫助診斷。

一、侵入性

內視鏡檢查（endoscopic testing）：幽門螺旋桿菌感染可透過下列三種方法檢測

- 1. 快速尿素酶試驗（rapid urease test, RUT）：臨床上最常使用於內視鏡檢查過程中測定幽門螺旋桿菌感染的方式，透過尿素酶裂解釋放氨，產生鹼 pH 並導致試劑顏色變化。
- 2. 組織學（histology）：組織學可診斷幽門螺旋桿菌感染和相關病變，必須同時取得檢驗者胃竇和胃的檢體。
- 3. 細菌培養（bacterial culture）：因幽門螺旋桿菌培養困難，此方法特異性高，但敏感性低。

二、非侵入性

- 1. 呼氣試驗（Urea breath test, UBT）：讓病人服用含有 C13 或 C14 的藥片或溶液，胃中幽門螺旋桿菌的尿素酶會將尿素分解為二氧化碳和氨，經胃部血流到肺部呼出，臨床上大多以 C13 測定。
- 2. 糞便抗原檢測（stool antigen assay, SAT）：檢測到細菌代表目前正有幽門螺旋桿菌感染，此方法可以作為初步診斷及治療後是否根除。
- 3. 血液學檢測（Serology）：藉由測定血清 IgG 抗體診斷是否正在感染或感染過幽門螺旋桿菌，若使用抗生素、質子幫浦抑制劑（PPI）或上消化道出血者可使用此方法檢測，但完全根除後，其抗體仍會存留於體內一年以上，造成偽陽性的判讀結果。

治療

第一線治療			
治療方法	藥物	頻次	療程
三合一療法 (Triple therapy)	PPI	1-2 次 / 天 (註)	14 天
	Clarithromycin 500 毫克	2 次 / 天	
	Amoxicillin 1gm 或 (若對 Amoxicillin 過敏)	2 次 / 天	
	Metronidazole 500mg	3 次 / 天	
第一線的替代療法或第二線治療			
鉍劑四合一療法 (Bismuth quadruple therapy)	PPI	1-2 次 / 天 (註)	10-14 天
	Bismuth	4 次 / 天	
	Tetracycline 500mg	4 次 / 天	
	Metronidazole 500 mg	3 次 / 天	
含 Levofloxacin 四合一合併療法 (Levofloxacin concomitant therapy)	PPI	1-2 次 / 天 (註)	14 天
	Amoxicillin 1gm	2 次 / 天	
	Levofloxacin 500mg	1 次 / 天 (或 250mg 2 次 / 天)	
	Metronidazole 500mg	2 次 / 天	
含 Levofloxacin 三合一療法 (Levofloxacin triple therapy)	PPI	1-2 次 / 天 (註)	14 天
	Levofloxacin 500mg	1 次 / 天 (或 250mg 2 次 / 天)	
	Amoxicillin 1gm	2 次 / 天	

治療方法	藥物	頻次	療程
含 Levofloxacin 序列四合一療法 (Levofloxacin sequential therapy)	PPI	1-2 次 / 天 (註)	前 7 天
	Amoxicillin 1gm	2 次 / 天	
	PPI	1-2 次 / 天 (註)	後 7 天
	Levofloxacin 500mg	1 次 / 天 (或 250mg 2 次 / 天)	
	Metronidazole 500mg	2 次 / 天	

註：使用頻次依藥品而定

恩主公院內治療幽門螺旋桿菌常見藥物

藥物	規格	常見副作用
鉍化合物 (Bismuth)		
 中文名：「榮民」次碳酸鉍錠 商品名：Bismuth subcarbonate "VPP" 學名：Bismuth subcarbonate	324mg/ 顆	常見副作用：便秘、噁心、嘔吐、大便顏色改變。
氫離子幫浦抑制劑 (Proton pump inhibitors, PPI)		
 中文名：泰克胃通口溶錠 商品名：Takepron OD 學名：Lansoprazole	30mg/ 顆	常見副作用：腹瀉、皮膚紅疹或癢、關節痛、噁心。 * 可用於管灌病人
 中文名：保衛康治潰樂腸溶膜衣錠 商品名：Pantoloc (錠劑) 學名：Pantoprazole tab	40mg/ 顆	常見副作用：腹痛、腹瀉、脹氣。 * 不可剝半與磨粉
抗生素 (Antibiotics)		
 中文名：克羅利黴素膜衣錠 商品名：Klarith F.C. tab 錠劑 學名：Clarithromycin 錠劑	500mg/tab	常見副作用：頭痛、腹瀉、腹痛、噁心、嘔吐、消化不良。
 中文名：安莫西林膠囊 商品名：Amoxicillin cap 學名：Amoxicillin trihydrate cap	500mg/cap	常見副作用：輕微腹瀉、頭痛。

- 一、這些治療下，約有 50% 以上的病人會產生副作用，但少於 10% 病人因副作用而停藥。
- 二、第一線藥物治療後經統計，約 20% 的人在完成療程後仍未根治，這情況下會進行第二線藥物治療。

總結

一旦服用這些治療方式，需積極配合醫囑按時服藥，避免產生抗藥性，導致療效失敗，而需要更後線的方式治療，治療過程中也需病人配合檢測，以利臨床判斷，根治幽門螺旋桿菌，當然，改變生活作息，飲食配合，戒除菸、酒，合理使用止痛藥都能幫助治療成果，需您我共同努力。

