

我的小孩得了細支氣管炎!怎麼辦?

一、認識細支氣管炎?

細支氣管炎是一種末端支氣管發炎的疾病，常發生於2歲以下的嬰幼兒。通常發炎的細支氣管會肥厚腫大，而且分泌物會增加，引發呼吸道變得狹小，呼吸困難。

二、為什麼會造成細支氣管炎?

孩童中，呼吸道融合病毒是很常被發現的呼吸道病毒，並且，常伴隨著細菌感染一同出現而引發細支氣管產生發炎反應。多半為家人感冒傳染給小孩，或在公共場所感染所致。

三、細支氣管炎症狀?

常見為咳嗽、發燒、食慾減退，但因幼兒的氣管和支氣管比成人的狹窄，所以侵入的病原體較無法有效的被排除，因此比較容易造成感染。一旦感染時，發炎反應引起充血、水腫，使得管腔變的更狹窄，症狀嚴重者會有呼吸困難等不適症狀。

四、細支氣管炎需要做什麼檢查?

1. 身體檢查。
2. 胸部X光片。
3. 血液檢查，可了解病童感染反應。
4. 痰液檢查，得知引起感染的病毒。

五、住院期間會有什麼治療?

1. 藥物治療—解熱鎮痛劑、支氣管擴張劑、止咳化痰藥物等。
2. 胸腔物理治療—主要是藉由蒸氣吸入化痰藥或支氣管擴張劑，配合拍痰技巧，以幫助鬆化細支氣管內黏稠的分泌物，再藉由抽痰方式移除黏稠的分泌物，以利呼吸道通暢(如圖一、二)。
3. 氧氣罩—病童在氧氣罩內，可增加化痰作用，且高濕度的環境可減少水分從肺部流失。
4. 一般症狀明顯改善至少需要三至四天，甚至於七天左右，視病童症狀而定。



圖 一



圖 二

六、為什麼一定要拍痰呢？

嬰幼兒咳痰能力不佳，痰液堆積於肺部，除了靠化痰藥、氧氣罩及蒸氣吸入協助痰液稀釋外，更要藉由拍痰方式將痰液排出，否則會逐漸發生痰液聚積導致呼吸困難。

七、拍痰時小孩會感到疼痛嗎？

如果姿勢正確的話，小孩非但不會疼，而且會感到舒服，只要遵從護理人員的指導，並遵守以下原則：

1. 拍痰時間：進食前1小時或飯後2小時，每邊至少10分鐘，每天可以叩擊4-6次以上，若於噴霧治療後效果最佳。
2. 執行者雙手手指併攏，手成杯狀，掌面朝下，正常拍打聲音為勺勺勺勺(如圖三)。避免叩擊於骨突處、脊柱、胸骨、下腹部、腎臟部位。
3. 病童在拍痰時勿穿太厚，只穿一至兩件薄棉衫。
4. 注意嬰幼兒臉色，呼吸是否順暢，若有發紫或嘔吐，先抱起暫停，並清除口鼻分泌物，等呼吸平穩改善後再拍。
5. 居家可以自備簡易型的吸鼻器，幫助病童清除鼻腔內的黏液。
6. 多補充水分，可促進稀釋痰液，以利痰液排出。住院期間通常有靜脈點滴使用，供給適當的水分和營養。



圖 三

八、如何預防感染呢？

1. 避免進出公共場所，人群擁擠的地方。
2. 避免與呼吸道患者接觸，必要時可以戴口罩，口罩必須常保持清潔乾燥，勤於更換。
3. 維持室內環境乾淨以及空氣流通。
4. 適當的休息，多喝開水，衣著合宜，避免著涼。

參考資料：

徐靖浩, & 陳昕白. (2020). 呼吸道病毒於臨床肺炎之角色. 臨床醫學月刊, 86(1), 435-438.
諮詢電話02-26723456轉6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院