

袋鼠護理用愛擁抱早產兒

一、什麼是袋鼠護理？

「袋鼠護理」是指：早產兒的父母親以類似袋鼠、無尾熊等有袋動物照顧幼兒的方式，將早產兒抱在胸前，藉由肌膚接觸更能穩定早產兒生理狀況、促進親子關係連結，藉由彼此皮膚接觸的方式來照顧早產兒，提升照顧者間的互動關係。

二、執行袋鼠護理的好處：

袋鼠式護理可激發親子關係的連結，增進發展強烈的依附關係，由肌膚接觸更能穩定早產兒生理狀況，使早產兒心跳速率穩定、呼吸規律、增加血液中的氧氣濃度、增長睡眠時間、消化好及體重增加較快、並可促進親子關係連結，增加產婦乳汁分泌，提升母乳哺餵的持續性。

三、早產兒做袋鼠護理時應符合的條件：

經醫師評估生理徵象穩定，無延長或嚴重的呼吸暫停即可進行。

四、父母執行前之注意事項：

- 1.了解袋鼠護理的知識及執行步驟，以及過程中如何觀察早產兒的膚色並與其互動。
- 2.執行過程避免中斷及不必要干擾，應先進食、如廁、關閉手機。
- 3.穿著前扣式內衣及寬鬆衣物，避免擦抹香水、特殊乳液。

五、執行時間：

依早產兒的情況決定，第一次以 30 分鐘為限，情況穩定後延長至 60 分鐘到 2 小時。

六、執行步驟：

- 1.隱密環境、合宜室溫(25-27°C)、舒適有扶手的座椅、腰間可自備護腰墊或小枕頭。
- 2.父母親解開胸罩及衣物面對早產兒，將只包尿布的寶寶抱起，採頭朝上垂直或 60 度角貼在胸前(如圖一、二)。
- 3.用手臂支托著早產兒的臀部及背部，使其肢體能微屈曲，並用衣服或毯子將早產兒覆蓋住避免體溫流失，過程中隨時注意保暖及維持呼吸道通暢。

七、需終止袋鼠護理之注意事項：

- 1.感受到早產兒不舒服或發出聲音時，可先安撫，若無法改善，

則停止執行。

2.若有血氧飽和度降低、膚色改變、呼吸窘迫、心律不整、躁動不安時需停止。



圖一 袋鼠護理



圖二 袋鼠護理

八、結語：

父母的擁抱，是寶寶安全感和幸福感的來源，在父母的懷裡，聽著心跳的碰碰聲，每一聲都是『寶貝，我愛你』。擁抱讓寶寶感覺被認同、被珍惜與被愛，因此當寶寶一誕生，除了為寶寶準備母乳以外，您可在寶寶狀況穩定情況下，給予袋鼠護理愛的擁抱和親情，讓寶寶成長和茁壯。

參考資料：

張淑瑛, & 江迎星. (2020). 協助一位早產兒母親建立親子依附關係之護理經驗. 彰化護理, 27(4), 36-47.

曾雯萍, 陳怡如, & 王蔚芸. (2022). 新生兒個別化發展照護理論於早產兒之臨床應用. 源遠護理, 16(1), 22-27.

諮詢電話02-26723456轉6918. 6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院