

憂鬱症非藥物治療新選擇！

重複經顱磁刺激治療

撰文◎精神科主治醫師 王品洋



62歲的張先生有過3次憂鬱症發作，一直以來他都聽從醫囑服用藥物來治療，卻深受藥物副作用所苦。最近他發覺自己出現睡眠障礙、食慾降低以及精力不足，對生活中的一切都提不起興致，且認為自己一文不值，他知道自己憂鬱症又再次發作了，承受憂鬱症與藥物副作用帶來的雙重影響，讓他苦惱不已。因此這次回診與醫師仔細討論後，嘗試醫師建議的「重複經顱磁刺激治療」（Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation，簡稱 rTMS）。

憂鬱症藥物治療仍有不足

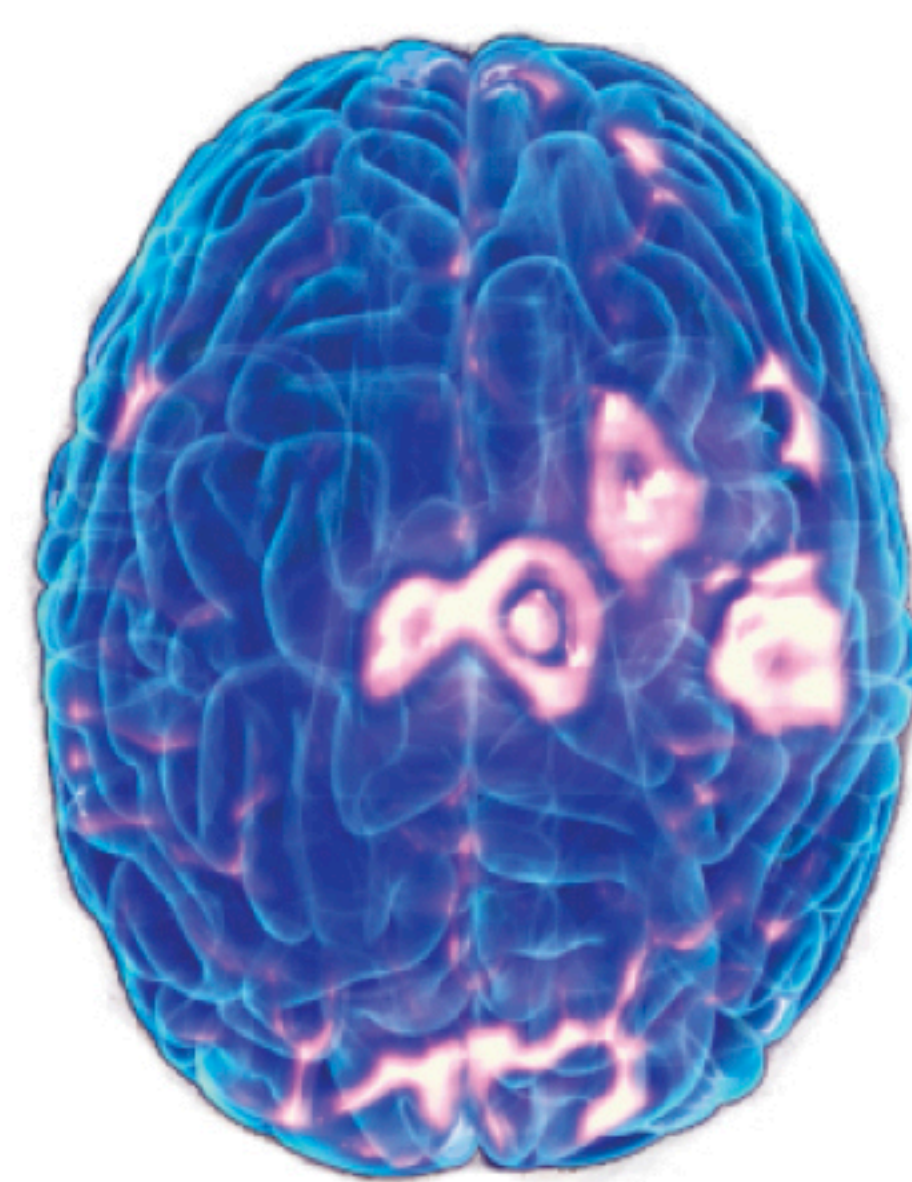
實證數據統計，有高達三分之一的憂鬱症患者會演變成難治型的憂鬱症。如果治療不完全，憂鬱症容易復發且變得慢性化，下次再發生鬱期的間隔會縮短、症狀也會更嚴重。因此妥善完整的治療對於憂鬱症的患者來說非常重要。目前憂鬱症有許多種類的抗憂鬱劑治療，但往往還伴隨著藥物的副作用，比如：噁心嘔吐、嗜睡或體重增加等等。副作用的影響常成為許多患者對藥物治療望之卻步的原因之一。

新的憂鬱症治療選擇：重複經顱磁刺激治療

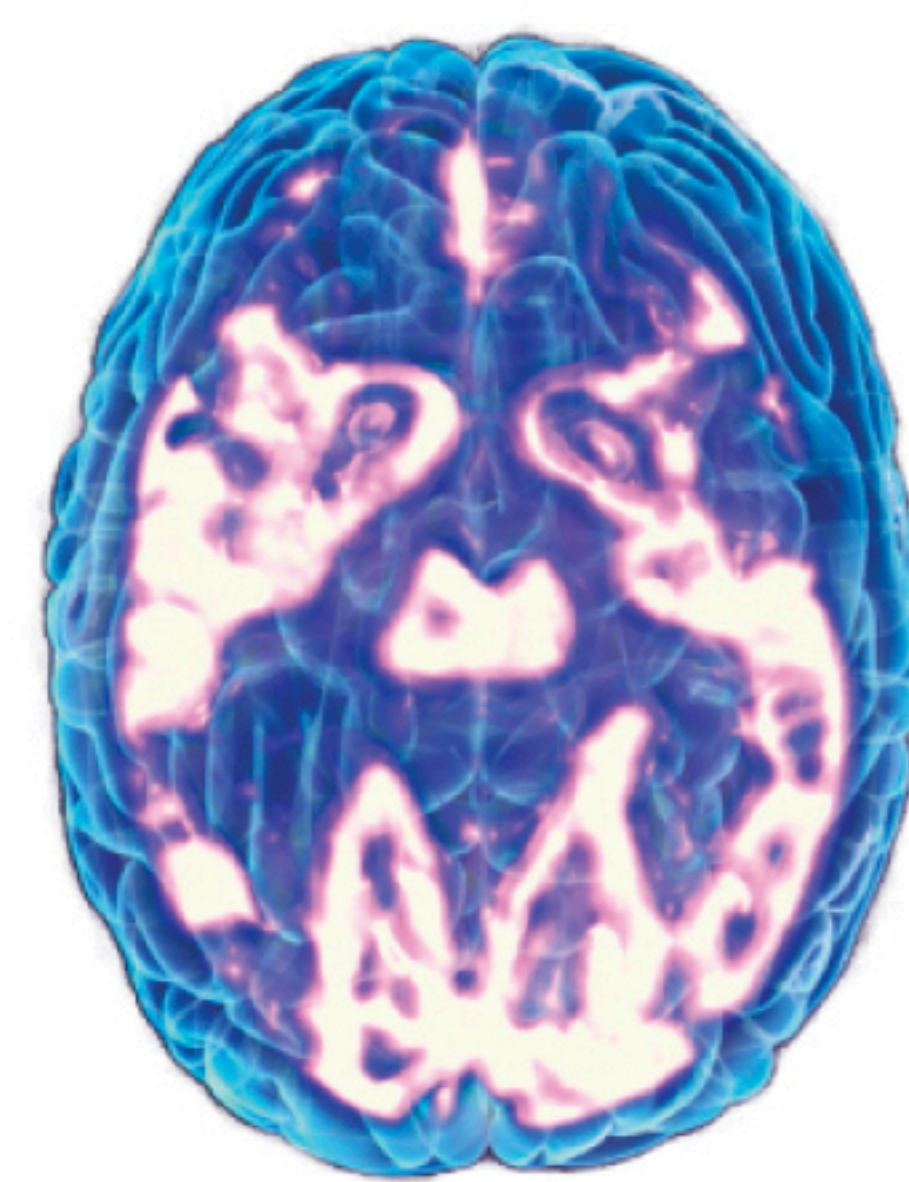
重複經顱磁刺激治療（rTMS）是針對藥物治療效果不佳的患者所提供的另一種解決方案，相較於傳統的電痙攣治療（ECT），患者不再需要麻醉施作、也大幅減少副作用的併發，所以經顱磁刺激技術很大程度上是針對電痙攣的缺陷而發展起來。美國在2008年正式

通過FDA許可，用於治療藥物反應不佳之憂鬱症患者，臺灣也在2018年通過衛生福利部使用許可，是目前最新的治療選擇。

rTMS 治療前後之比較



憂鬱的大腦



rTMS 治療後的大腦

治療原理

醫學研究發現，憂鬱症患者的腦部前額葉區，腦部功能呈現減少的狀態。重複經顱磁刺激治療主要是利用「電磁感應」原理，在腦部誘發出微電流刺激，激活情緒相關的大腦區域，引起大腦中的神經元細胞活躍後，可提高大腦活性到正常水平來達成治療目的。

每次治療建議時間約20-40分鐘，每天1



次，1組療程為10次，建議治療2-3組，療程時間及次數可以隨患者反應而做改變。

近年來，重複經顱磁刺激治療發展出加速型治療模式，稱為「西塔波叢集型刺激」

（theta-burst stimulation，簡稱TBS），TBS於2019年通過美國FDA用於憂鬱症治療，其花費時間可大幅縮短為3-10分鐘，減少患者治療中的不適感，整體也可以達到和重覆經顱磁刺激相同之療效，能有效改善憂鬱症症狀。值得注意的是，目前重複經顱磁刺激治療尚未納入健保給付，屬於自費項目。

治療考量

重複經顱磁刺激治療的好處是非侵入性且不需麻醉、沒有常見的藥物副作用、療程中也可併用藥物治療，且不影響日常認知功能和活動。除了部分患者（例如腦部有金屬植入物，癲癇及腦傷病史等）不適合使用外，是一項安全穩定的治療選擇。治療後，除了

部分病人有輕微頭痛外，無不適及需要特別注意事項。

結語

頑固型憂鬱症不只是心理上的困擾，更會致使腦部功能改變，然而許多患者在治療的過程中因為藥物治療療效不佳，或副作用影響而覺得沒有合適的治療，然這並不代表無法治療。

重複經顱磁刺激治療帶來另一種新的治療選擇，可針對腦部機能給予強化與調節。研究顯示，即使是藥物治療反應不佳的病人，經過重複經顱磁刺激治療後，症狀改善的機率最高可達六成。

身體、心靈健康缺一不可，為給予在地社區民眾更全面照護，恩主公醫院今年正式引進這項儀器，期盼能讓更多憂鬱症病人獲得最新治療。



rTMS 的治療特色



- 非藥物、無創的最新療法。
- 門診治療、較少副作用。
- 研究證實可替代抗憂鬱藥。
- 治療後可立即恢復日常活動。
- 不影響認知功能、維持思考靈活。



作者介紹

王品洋 精神科主治醫師

專長為老年精神醫學（老年睡眠障礙、老年情緒障礙、失智症、失智症合併之行為及精神症狀）、一般成人精神疾患（思覺失調症、憂鬱症、恐慌症、睡眠障礙）、重覆經顱磁刺激（rTMS）治療、壓力調適與身心醫學。