

化學治療之副作用-落髮

一、落髮原因

頭部與身體的毛囊皆為生長速度較快速的細胞，所以某些抗癌藥物會對它們產生作用，而導致掉頭髮的現象。

二、處理方式

- 1.避免物理性處置或化學性藥物所導致的頭髮損傷（例如漂白染色、燙髮、使用捲髮器或燙髮捲）。此外，整個化療期間應持續實施溫和護髮的策略，加強頭髮的滋潤與保濕。
- 2.使用不太會吸附或抓住脆弱頭髮的緞面枕頭套，使用軟毛的子，只有在必要的時候洗頭髮而不需經常性的洗頭髮，並且使用溫和的洗髮精或洗髮乳來進行頭皮的清潔。
- 3.把頭髮剪短或打薄，短髮比長髮更能減緩因重力或拉扯及梳髮所導致的落髮。而且當頭髮開始脫落時，短髮的時候較不明顯。剪短頭髮可能有助於患者因局部落髮的心態緩慢調整成整頭的落髮，更能減少衝擊。
- 4.鼓勵可提前計劃準備適當的頭部覆蓋，暫時戴假髮或其他的頭部覆蓋物，如頭巾或帽子等，此方法也可以保護頭皮受陽光的曝曬和寒冷的暴露。另外將頭髮剃掉可能更容易固定假髮或髮型。
- 5.化學藥物中，引起頭髮掉落的藥物並不多，當化學治療停止的頭髮會再長出來。
- 6.或許您無法接受因為掉頭髮產生外觀的改變而心情感到沮喪或生氣，這並不是您的錯，此時您可以和您親近的人聊聊目前的感受，這樣您會覺得好些，要記得當治療結束時，頭髮是會再長出的。
- 7.若您有假髮借用需求，可至本院 7 樓癌症中心借用(服務時間為每週一至週五 08:00-17:00)。

參考資料:

台灣癌症防治網

<http://web.tccf.org.tw/lifetype/index.php?op=ViewArticle&articleId=4223&blogId=1>

諮詢電話02-26723456轉6308

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院