

糖尿病之急性合併症

一、低血糖

當血糖濃度低於 70mg/dl 時，會產生一些低血糖的症狀；但有些患者的血糖由高濃度急速下降時，雖然血糖仍未過低，也可能產生類似低血糖的症狀。

◆引起低血糖的可能原因

降血糖藥物使用過量，或使用降血糖藥物後未進食、吃得太少或延遲用餐的時間，運動過度而未補充適當食物，肝、腎功能變差，造成降血糖藥物代謝變慢。

◆低血糖有什麼症狀？

身體：虛弱、嗜睡、飢餓、頭暈、頭痛、皮膚蒼白、冒冷汗、心跳加速、發冷、抽筋等，心理：突然間的情緒改變及行為改變，如激動、哭泣、笨拙、痙攣性的肢體動作、無法集中注意、嘴唇周圍麻刺感等。

◆發生低血糖時該怎麼辦？

➤ 若意識清楚...

應立即進食容易吸收的含糖食物，如含糖飲料 120 cc 或 3 顆方糖或一湯匙蜂蜜，10-15 分鐘後測量血糖，若血糖沒上升，症狀未解除，可再吃一次，若症狀仍未改善，應立刻送醫，若症狀改善，離下一餐還有一小時以上，則宜補充一份醣類食物。如半片土司，或三片餅乾。

➤ 若意識不清或無法合作...

1. 將頭部側放，把一湯匙蜂蜜或糖漿灌入病人牙縫中，並按摩臉頰以利吸收；每 15 分鐘一次，並立刻送醫治療。
2. 肌肉或皮下注射升醣素（兒童約 0.5 公克、成人約 1 公克）；或靜脈注射葡萄糖、並立即送醫治療。

◆如何預防低血糖？

1. 依照醫師指示的劑量注射胰島素和口服降血糖藥，且使用後有 15-30 分鐘內進食。
2. 從事戶外運動前，須先吃些點心；劇烈運動時，每半小時吃含 15 公克醣類的食物。例如：半片吐司或一份水果。
3. 外出時應隨身攜帶方糖、糖果、果汁、餅乾等，以備不時之需。
4. 隨身攜帶糖尿病護照，並記載聯絡方法（醫院、家人），萬一發生低血糖昏迷時，可爭取急救時間。
5. 對低血糖的症狀提高警覺。BN000E022-07
6. 發生後立即處理，事後應檢討原因，預防下次再次發生。

二、高血糖

當體內缺乏足夠的胰島素時，會導致身體內的醣類無法被有效的利用，而造成高血糖急症。

1. 酮酸血症-若胰島素分泌極少，體內的脂肪分解成游離脂肪酸，隨著血液進入肝臟，代謝成為酮酸。
2. 高血糖高滲透壓狀態-常發生在老人或伴隨誘因發生如中風、感染等，常見症狀有血糖很高（超過600mg/dL）、意識不清的狀況。

◆造成高血糖的原因？

自行停止或減少降血糖藥物，不知罹患糖尿病或未能適當治療或合併其他疾病，如發炎、感染、中風。

◆高血糖可能有哪些症狀？

口渴、多尿、體重驟減、噁心、嘔吐、腹痛、皮膚乾燥、脫水。

◆高血糖急症應如何處理？

立即檢測血糖、多喝開水，以防脫水並立即就醫。

◆如何預防高血糖的發生？

按時至醫院複診，遵照醫囑按時、按量服用降血糖藥或注射胰島素，遵守飲食計畫、每天規律的運動，居家定期監測血糖，對於高血糖的症狀，提高警覺並做出處理。

三、感染

糖尿病長期控制不良，身體抵抗力差，容易受感染。例如皮膚炎、泌尿道感染、肺炎。一旦感染不易治癒，甚至造成敗血症，故應及早偵測，早期治療。

參考資料:

徐慧君、李洮俊（2019）。糖尿病分級醫療。臺灣醫界，62(7)，44-49。

陳碩菲、張景泓（2018）。自我血糖監測對門診糖尿病患者血糖、血脂肪及腎功能的影響。

中華民國糖尿病衛教學會會訊，14(3)，27-33。

劉雪娥總校閱（2020）。實用內外科護理（8版）。華杏。

諮詢電話 02-26723456 轉 6660

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院