

痔瘡手術病人須知

一、手術前注意事項

- 1.住院後醫師會安排身體檢查，例如：抽血、心電圖、照X光等多項檢查。
- 2.手術前請填寫手術同意書並完成術前麻醉諮詢。
- 3.手術前一晚請確實完成身體清潔，以預防感染，若有塗指甲油，應徹底卸除。
- 4.手術前必要時需灌腸或使用塞劑幫助排便，以免術中糞便太多影響手術，手術前一天午夜後開始禁止食用任何食物及飲料，包括開水與口香糖。

二、手術當天準備

- 1.確保腸道清潔，清晨6點鐘或術前2小時，可能會進行腸道準備(灌腸)。
- 2.禁止食用食物和水，會以靜脈注射給予點滴補充水分。
- 3.請更換手術專用手術衣及紙內褲，勿穿著自己的內衣及內褲，排空膀胱後在病床上耐心等待通知，會有傳送人員送手術室。
- 4.移除身上飾品含活動假牙、髮夾、手錶、飾品、眼鏡(含隱形眼鏡)，貴重物品請轉交家屬保管。
- 5.手術時請家屬在手術室門外等候區等待。

三、手術後須知

(一) 手術後當天

- 1.接受全身麻醉者，回病房清醒後、無不適即可下床活動，無噁心或嘔吐情形即可進食，術後2天內若有喉嚨痛為正常現象，多喝水即可。
- 2.接受腰椎麻醉者，回病房6小時後無噁心或嘔吐才能進食，並保持平躺8小時才可以下床活動。
- 3.傷口疼痛情形，約一至二週後才慢慢緩解。可採側臥或俯臥來減少不舒服，仍無法解除，請告知醫護人員可提供口服或注射止痛藥。
- 4.小便解不出來為常見現象，醫護人員會協助局部冷敷刺激，仍無法解尿，則會進行導尿。
- 5.傷口內會塞紗布，持續有便意感是正常現象，請勿自行抽出紗

布以免造成出血。

6.手術後無嘔吐情形即可吃東西，多攝取含纖維較多的蔬菜水果，多喝水維持解便通暢，避免刺激性的食物如：煙、酒或辣。

(二) 手術後隔天開始

- 1.傷口不會完全縫合，若有滲血及分泌物是正常現象，請保持心情放鬆。出院後若有持續出血情形，請局部傷口加壓，仍有出血不止，請儘速就醫。
- 2.手術後隔天可以開始溫水坐浴，每次10-15分鐘，時間為早中晚各一次、以及每次解便後，直到傷口癒合為止。
- 3.坐浴後用衛生紙輕輕將傷口擦乾、使用棉墊保持清潔乾燥。
- 4.為了順利解便，請定時服用軟便劑，減少便秘刺激傷口。

四、禁忌

- 1.勿穿著緊身衣褲，及搬重物和騎腳踏車。
- 2.保持肛門處清潔，解便後避免用力擦拭。
- 3.避免久站、久坐及久蹲，至少每間隔1小時，走動5分鐘。

五、返家及返診須知

- 1.傷口不會完全縫合，若有滲血及分泌物是正常現象，請保持心情放鬆。出院後若有持續出血情形，請局部傷口加壓，仍有出血不止，請儘速就醫。
- 2.一個月內避免提重物，防止傷口裂開。

參考資料：

王桂芳、劉雪娥、馮容芬等編著（2021）．新編內外科護理學（下冊）（6版）．永大。

劉雪娥等編著（2020）．成人內外科護理（下冊）（8版）．華杏。

諮詢電話02-26723456轉6361

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院