

慢性傷口護理－各類殺菌清創藥膏或凝膠照護須知

一、目的

1. 換藥過程能將傷口上壞死組織移除應透過傷口敷料幫助消除死腔，控制滲出，並促進周圍表皮形成和肉芽組織正常生長，提高傷口癒合的功效。
2. 使傷口保持適度濕潤環境，軟化壞死組織；其更換敷料時，可將軟化壞死組織及吸附的滲液一起移除。

二、用具

普通手套、生理食鹽水、棉棒、合成性敷料

三、方法

1. 洗手。
2. 戴上手套，移除傷口上的舊敷料並丟棄。
3. 使用生理食鹽水沾濕棉棒後，將濕棉棒從傷口中間往外圍擦拭，並將傷口的滲液或分泌物清潔乾淨。
4. 再用乾棉棒將傷口及周圍擦乾。
5. 依傷口大小將凝膠敷料覆蓋於傷口上，範圍需大於傷口邊緣1~2公分以上，黏貼後輕壓傷口邊緣，使敷料與皮膚密合。
6. 洗手。

四、注意事項

1. 換藥前後請洗淨雙手，以避免交互感染。
2. 用於開放傷口時，需將其剪裁到符合傷口的形狀，不要去接觸傷口旁的皮膚，以免產生浸潤
3. 治療過程中若傷口周圍有紅腫、破皮、異常顏色分泌物流出或其他不適現象(例:發燒、疼痛加劇等)，請儘速回門診檢查。

參考文獻:

Abbasi AR, Sohail M, Minhas MU, Khaliq T, Kousar M, Khan S, Hussain Z, Munir A. (2020). *Bioinspired sodium alginate based thermosensitive hydrogel membranes for accelerated wound healing*. S0141-8130(20)32835

諮詢電話02-26723456轉6261

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院