

## 寶寶常見皮膚問題

### 一、尿布疹

尿布疹是嬰兒常見的接觸性皮膚炎，常於尿布覆蓋的地方，會有脫屑、發炎糜爛，甚至於有的會出現潰瘍。其原因為(1)化學性及物理性傷害，因清潔劑、消毒劑的使用或受大小便的刺激而引起的。(2)異位性皮膚炎侵犯到會陰部而引起。(3)念珠菌感染而引起。(4)局部清潔不良，而使大、小便中的細菌繁殖。

#### (一)照顧方法:

- 1.保持局部清潔乾燥，應用清水清潔，不要使用濕紙巾並勤換尿布，天氣溫暖時，儘可能不用尿布。
- 2.用藥前應將局部清洗乾淨後再塗抹藥膏。

### 二、粟粒疹

多發生在面頰額部及鼻部，一個月後自然消失無需特別處理。

### 三、膿痂疹

常見是鏈球菌感染及金黃色葡萄球菌感染，水泡內的膿液傳染性高，易傳染他人，接觸前後需正確洗手。

(一)照顧方法:抗生素治療(口服或注射)，皮膚保持清潔，衣服、毛巾、被單應保持乾淨。剪短指甲，防止搔抓，水泡不要刺破，以免感染。

### 四、脂漏性皮膚炎

好發於一歲以前，嬰兒皮膚的皮脂腺過度分泌，皮膚細胞因這些過多的皮脂而黏附不易脫落，造成斑塊和皮屑。通常在寶寶部、上額、臉頰可見到一塊塊黃色、厚的鱗片或結痂的小片，表面上看起來油膩光滑。

(一)照顧方法：用溫水清洗即可，頭部厚的鱗片或結痂的小片不可用手或硬質地東西摳，應用棉花棒沾油順時間方向輕輕擦去後再洗頭。可多處理幾次，就會去除鱗片或結痂的小片。

## 五、異位性皮膚炎

是一種慢性、反覆發作、搔癢性的皮膚發炎疾病，60%寶寶在週歲前開始發病，在臉頰、手腳的側面，漸漸延伸到關節周圍的皮膚，剛開始時與濕疹有點類似症狀：

- 1.紅→斑疹→水泡→發癢→乾裂→硬化，反覆發作，通常與體質有關，且伴有過敏疾病。
- 2.其他皮膚症狀如：白色癬，手掌角質化，反覆皮膚炎及細菌感染。

### (一)照顧方法：

- 1.異位性皮膚炎屬遺傳性過敏，無法根治，只能改善局部症狀，應要有耐心使用藥物。
- 2.使用嬰兒油或乳液保濕，避免皮膚乾燥防止細菌感染。
- 3.減少過敏原，避免與過敏原接觸。

### 參考資料：

陳月枝總校閱(2022)·實用兒科護理(9版)·台北：華杏。

張瑞雲、陳怡汝、林昭君、呂基燕、鍾惠君戴佳惠鄭雅君(2021)。提升嬰幼兒尿布性皮膚炎照護正確率。為護理-慈濟護理雜誌，20(6)，96-106。

李育珊、徐慶珲(2019)·保濕劑在預防異位性皮膚炎的角色·台北市醫師公會刊，

諮詢電話02-26723456轉6958

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院