

黃疸照護須知

一、什麼是黃疸

黃疸為新生兒常見的生理現象，使皮膚及眼白周圍開始變黃，即開始產生「新生兒黃疸」。

二、為什麼新生兒會發生黃疸

新生兒的紅血球壽命比較短只有 90 天（成人有 120 天），使紅血球分解較快、膽紅素容易多，加上嬰兒肝臟代謝功能尚未發育成熟，所以容易造成膽紅素濃度高。

(一) 生理性黃疸：一般在出生後第 4~5 天達最高峰，第 7~10 天會逐漸消退，稱做生理性黃疸，但純餵哺母乳的嬰兒黃疸可長達一個月。

(二) 病理性黃疸：黃疸出生後 24 小時內出現黃疸 血清膽紅素上升大於 5mg/dl、血清膽紅素大於 15mg/dl、黃疸持續時間大於 2 周、血清直接行膽紅素大於 2mg/dl 或大於 20%。

1. 病理性黃疸原因：

(1) 細菌或病毒感染所致，如先天性梅毒或泌尿道感染等。

(2) 先天溶血性疾病：G6PD 缺乏症(蠶豆症)。

(3) 母子血型或 RH 因子不合，常發生於第一次懷胎時出現，尤其母親是 O 型，嬰兒 A 或 B 型。

(4) 血管外之血液：如生產過程造成產傷頭血腫、產瘤、顱內出血。

(5) 其他原因：如先天性膽道閉鎖、先天性肝炎或是泌尿道感染、水分攝取不足、脫水、藥物引起(磺安劑)、腸道阻塞...等。

三、黃疸會有哪些症狀

皮膚、鞏膜變黃、活動力變差、軟弱愛睡、吸吮力減弱、食慾差、尿呈深茶色，嚴重者會有哭聲尖銳，抽筋等症狀。

四、住院期間如何處理及治療黃疸

1. 照光治療：光源以醫療用藍色燈光，經光合同質異構作用，使膽紅素由皮膚、大小便中排出。照光治療為避免直接燈光刺激眼睛，會以眼罩保護寶貝的眼睛(如圖一)，且每 2 小時會幫寶貝翻身，保護皮膚避免壓傷。

2. 口服藥物及靜脈點滴注射：經醫師評估如有需求會給予藥物/靜脈輸液提供適當水份幫助膽紅素代謝。

3.換血治療：極少數病理性黃疸如果在加強照光治療下，黃疸指數降不下來甚至持續升高，為了避免膽紅素腦病變（核黃疸）的發生，可能要接受換血治療。



圖一 戴眼罩保護眼睛

伍、照光期間可以餵母乳嗎？

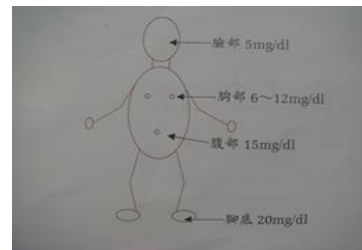
母乳哺育的寶寶有可能因為餵食量不足或因為母乳內的部分成分導致黃疸值升高或持續較久。醫師會根據寶寶的狀況有時也可能建議你補充配方奶或短暫暫停母乳哺育。建議可以與醫師討論適合你寶寶處理方式，暫時停止哺餵母乳時，一定要依照平常親餵的頻率繼續將奶水擠出來並儲存。

六、何時可以出院

當黃疸指數 $<13\text{mg/dl}$ ，同時寶寶活動力及餵食量正常，沒有感染或其它問題，經由醫師評估後可出院。

七、回家後的照顧

1. 寶寶出院後，醫師會為你的寶寶預約回診。
2. 請密切注意寶寶的膚色（在日光燈下或自然光下，勿再暈黃的燈光下，以免影響判斷）。
3. 請密切注意寶寶的活動力及餵食量，若有嗜睡、嘔吐等變化請立即返院。
4. 黃疸簡易評估觀察法(如圖二)。



圖二 簡易評估觀察法

參考資料:

羅佩佳、黃照伶、周惠婷、彭雪芳、 & 沈青青 (2019)・探討運用黃疸辨識卡對於提升主要照顧者新生兒黃疸膚色辨識之成效・榮總護理，36(4)，376-385。

王信驊 (2021)・寶寶黃了 新哺慌，認識新生兒黃疸・奇美醫訊，(132)，21-22。

諮詢電話02-26723456轉6918.6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院