

結核病衛生教育(一)認識結核病

一、結核病定義及說明

結核病為國家法定傳染病，唯一全球性的慢性傳染病，在開發中國家尤其盛行。在臺灣一年四季都有病例，男性發生率比女性高，老年人發生率比年輕人高，醫療院所一經發現，有責任及義務需通報衛生單位。經通報後，病人將會接獲衛生所公衛護理師發予黃色結核病就診手冊或智慧關懷卡，於每次門診就診時攜帶，醫師需填妥每一次就診記錄，以便公衛護理師管理與追蹤，請病人配合，此外，政府為使結核病人能排除經濟的因素接受治療，只要有黃色就診手冊，治療結核病就享有免部份負擔的福利。

二、肺結核的病因與傳染

- 1.肺結核的病原體是由一種好氧性的耐酸性結核桿菌所引起，主要是經空氣及飛沫傳染，主要是因為傳染性結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如不小心吸入患者產生在空氣中的飛沫核，即可能感染，但不經衣服或食器傳染。
 - 2.不是所有肺結核都具有傳染性，僅開放性肺結核具有傳染性。
 - 3.開放性病人只要按時服藥，兩週以後就可能不再具有傳染性。
 - 4.感染結核菌並不一定會發病，在身體欠佳、抵抗力較差時才易發病，合併有以下疾病或狀況時更易發病，如：糖尿病、塵肺症、腎衰竭、免疫功能不全、抽菸、酗酒、營養不良或懷孕等。
 - 5.肺結核初期症狀並不明顯，常和傳染性肺結核病人接觸者易受到感染，所以親密接觸者需做胸部 x 光檢查，以期早期發現早治療。健康人受到結核菌感染後，通常不立即發病，一旦發病症狀為咳嗽超過 2 週、體重減輕、發燒等。
- 目前已有有效抗結核藥物治療，只要依照醫師提供的治療處方規則治療，結核病是可以治癒的。

6.接觸者檢查 X 光正常者仍需自我觀察,如有咳嗽三週以上、痰多、食慾不振、體重減輕等症狀,請立即返院檢查。

三、連絡方式(諮詢專線):

結核病個案管理師:週一至週五上午08:00-12:00、下午
13:00-17:00,地點:恩主公醫院 社區醫學部。

參考資料:

衛生福利部疾病管制署 (2020年02月11)・取自於

https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ

諮詢電話02-26723456轉6362

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院