

Testosterone 外用製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Testosterone	Natesto®	耐他妥鼻內凝膠劑	5.5 毫克/劑；60 劑/瓶

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

1. 治療男性荷爾蒙(睪固酮)缺乏。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

1. 對本品任依成分過敏者。

2. 患有乳癌或已知/疑似患有攝護腺癌的男性。

3. 無用於女性的適應症，禁用於懷孕中或可能受孕或正在哺餵母乳的女性。

◆ **用量與用法：**

請遵循醫師指示使用，一天使用 2~3 次，每次左右鼻孔各按壓一下。

若每日使用 3 次，請間隔至少 6 小時使用。

觀看衛教影片
請掃 QR code



使用方式：

新的給藥器請先完成準備動作：

1. 抽取 2~3 張衛生紙放手上。

2. 將藥瓶之前端開口向下，朝向衛生紙。

3. 緩慢按壓幫浦 10 次，將管路內的空氣排出。此時開口會有少許凝膠被擠出。

4. 以衛生紙擦掉瓶口的凝膠。

之後每次使用步驟：

使用前若瓶口有任何凝膠殘留，請先以衛生紙擦掉。

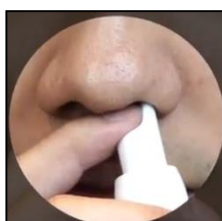
若手上有沾到任何凝膠，請先以肥皂及清水洗淨雙手。

1. 擤鼻涕。

2. 打開蓋子。

3. 右手食指放在幫浦上，緩慢將前端開口滑入左側鼻孔內，直到幫浦上的手指碰到鼻子底部為止。給藥器稍微傾斜，讓前端開口與鼻孔內壁接觸。

4. 按下幫浦到底，將前端沿著鼻內壁向下擦拭並取出，以確保凝膠都留在鼻內。



使用方法

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問
恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2023/4/6 修訂】

BTC00EM42-02

Testosterone 外用製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Testosterone	Natesto®	耐他妥鼻內凝膠劑	5.5 毫克/劑；60 劑/瓶

5. 以左手拿取給藥器依步驟 3-4 操作右側鼻孔的給藥。
6. 以乾淨的衛生紙擦拭給藥器前端，並將蓋子蓋回。
7. 輕壓鼻子外側數次(如右圖)，幫助凝膠充分吸收。



清潔方式：

每次用藥結束後，以乾淨的衛生紙擦拭給藥器前端。

餘藥確認：

將瓶身標籤的外辦打開，即可看到凝膠剩餘量，當**活塞頂端達到內側標籤最上方的箭頭**(見下圖示)時，代表給藥器內已無藥品(不足一次劑量)，請更換新瓶。



◆ 忘記用藥時該如何處理？

若漏掉一次劑量，您不必補用漏掉的劑量，請忽略漏掉的劑量，於下次排定時間使用一次劑量，請勿同時使用兩倍劑量。

◆ 藥品儲存：

室溫(25°C)下陰涼處儲存，放置在孩童或寵物拿不到的地方。

◆ 注意事項：

1. 用藥後 1 小時內請避免擤鼻涕或由鼻子用力吸氣。
2. 不建議與擬交感解充血劑以外的鼻用藥物併用。
3. 若發生重度鼻炎發作，請暫時停用。
4. 有鼻部或鼻竇疾患、鼻部或鼻竇手術史、黏膜發炎史(如修格蘭氏症候群)、過去 6 個月內有鼻部骨折史，請先告知醫師。
5. 請勿試圖以本藥減重、增加肌肉量或提升運動表現，因可能造成嚴重的健康問題。
6. 應小心不可讓小孩或女性(尤其是孕婦或哺乳婦)接觸到本凝膠。
7. 若他人不慎碰觸時，請其立即以肥皂及清水清洗碰觸處，尤其是女性及孩童。
8. 若孩童或婦女誤觸此凝膠後有任何不良反應，請立即告知醫師。對於孩童，這些反應包括攻擊性行為、性器官增大和陰毛提早出現。對於女性，則包括聲音低沉、體毛變化或長青春痘。
9. 使用此藥之女性伴侶若懷孕請告知醫師，該藥品對胎兒會造成影響。
10. 若您已 65 歲或以上，使用此藥時須小心，您可能會出現更多副作用。
11. 若您攝護腺肥大，使用此藥可能會使您的症狀惡化。若排尿困難、排尿疼痛、排尿量減少

Testosterone 外用製劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Testosterone	Natesto®	耐他妥鼻內凝膠劑	5.5 毫克/劑；60 劑/瓶

或以一滴一滴的方式排尿，或頻繁排尿，請告知醫師。

12. 患有睡眠呼吸中止症或慢性呼吸道疾病者，使用此藥可能會增加睡眠中窒息的危險，請先告知醫師。
13. 使用此藥可能會有水腫情形發生，有心、腎、肝臟疾病者請小心使用。

◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

- 嚴重過敏：蕁麻疹、手部或臉部腫脹、舌頭或喉嚨腫脹、吞嚥困難、呼吸困難。
- 嚴重高血壓：嚴重頭痛或頭暈、昏倒或視力改變。
- 攝護腺肥大：血尿、排尿疼痛、排尿困難、頻尿。
- 水腫：臉或手足浮腫、體重迅速增加。
- 呼吸困難或睡眠時呼吸暫停。
- 雄性化過高：易怒、神經質、體重增加、持久或經常勃起。
- 肝功能異常：茶色尿、疲倦、食慾降低、胃部不適或胃痛、大便淡色、嘔吐、皮膚或眼睛泛黃

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

鼻部不適(鼻出血、鼻痛、流鼻涕或鼻塞、鼻道結痂、打噴嚏)、咳嗽、咽喉刺激、痤瘡、嗅覺改變、金屬味、口乾、肌痛、乳房增大或疼痛、高血壓、情緒改變、掉髮。