

口服降血糖藥物

一、糖尿病的原因及症狀

糖尿病是胰臟分泌胰島素的量不足或胰島素作用不良引起。部份病人不知道自己患有糖尿病，直到出現了多吃、多喝、多尿（三多）及體重減輕（一少）症狀才發現罹患糖尿病。病人若長期血糖控制不良，易產生視網膜、心血管疾病、神經及腎病變等。

二、糖尿病的治療

糖尿病治療包括飲食控制、運動及藥物（口服降血糖藥物或胰島素注射）。口服降血糖藥有很多種，作用與副作用各不相同，服藥時間各有差異，應由醫師調配，小心使用。

三、藥物的種類及作用，以下依序介紹目前常見口服降血糖用藥。 （可至行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院網站就醫須知查詢藥品外觀）

種類	藥名	作用	副作用	服用時間
磺醯脲素類	Amaryl （馬爾胰錠） Gluzide （格汝唐錠）	刺激胰島素分泌	低血糖	餐前 15-30 分鐘
非磺醯脲素類	NovoNorm （諾和隆錠）	刺激胰臟分泌胰島素，吸收速率快且作用時間短，主要針對餐後高血糖	較少發生低血糖	隨餐服用
胰島素增敏劑	Actos （愛妥糖錠）	增加肌肉及脂肪和肝臟對胰島素敏感度	體重增加或水腫	餐前或餐後皆可服用
α -葡萄糖苷酶抑制劑	Glucobay （糖錄） Acarose （降糖佳）	延緩碳水化合物的消化及葡萄糖的吸收	腹脹排氣、腹瀉	隨餐服用

種類	藥名	作用	副作用	服用時間
雙胍類	Uformin (克糖錠)	減少肝臟的葡萄糖生成，促進脂肪及肌肉對葡萄糖利用	短暫的脹氣、腹瀉	用餐中或飯後立即服用
二肽基酶-4 抑制劑胰泌素 (DPP-4)	Januvia (加糖維膜衣錠) Trajenta (糖漸平)	抑制 DPP-4 的作用，增加體內腸泌素的濃度，使胰島素分泌上升，並抑制會使血糖上升的升糖素分泌	咽喉炎、胰臟炎機會增加	不受食物影響
鈉-葡萄糖協同轉運蛋白第二型抑制劑	Forxiga (福適佳膜衣錠)	抑制劑阻斷近端腎小管中的葡萄糖重吸收來提供非胰島素依賴性葡萄糖的降低	泌尿道感染、鼻咽炎、上呼吸道感染	每天一次可與食物一起服用，亦可空腹服用

四、注意事項

1. 遵守醫囑，按時服藥，不可任意增減藥量及自行停藥。
2. 遵守飲食計畫及規則運動。
3. 定期檢查糖化血色素及肝腎功能。
4. 出門旅遊，應帶兩倍量的藥物，分開存放以避免遺失或不足。

參考資料：

社團法人中華民國糖尿病衛教學會（2019/09）・糖尿病前期與藥物治療・取自

www.tade.org.tw/upload/Jour/1/10809/7.pdf

糖尿病健康資訊網（2015/08/11）・糖尿病類型・取自

<http://www.jjmt.com.tw/diabetes/knowledge.php>

臺中市政府衛生局（2014/02/11）・口服降血糖藥・取自

<http://www.health.taichung.gov.tw/ct.asp?xItem=677265&ctNode=14708&mp=108010>

諮詢電話02-26723456轉6461

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院