

結核病衛生教育（三）結核病的居家照護

- 1.如果痰液抹片是陽性，應該在家自我隔離，保持室內通風並按時服藥。
- 2.不論痰液抹片呈陰性或陽性共同生活時，不須分房分食，並配合衛生單位執行接觸者檢查。
- 3.打噴嚏或咳嗽時應用手帕或衛生紙掩蓋口、鼻，吐出的痰液需用衛生紙包好再丟入馬桶沖掉。
- 4.居家環境應保持住所光線良好和空氣流通，可常曝曬衣物和床單。
- 5.要保持規律生活、適度的運動、均衡飲食和充足的睡眠，以提高結核病治療的成效。
- 6.抽菸跟喝酒都會影響結核病的治療，應戒菸及戒酒，以期順利治療疾病。
- 7.應加入都治關懷服務：藉由經過訓練並且客觀的觀察員（非家屬擔任）執行「送藥到手、服藥入口、吞下再走」，每週至少執行5日（含）以上之關懷服藥，關懷結核病個案服藥治療過程，確保每一個病人規則服下每一顆藥，有效降低個案失落率，提高防治績效，減少抗藥性結核病人的產生。

參考資料：

衛生福利部疾病管制署 (2020年02月11日)・取至

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/7j5JlWAmqm3nCFYLzQt0hA>

諮詢電話02-26723456轉6362

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院