

## 新生兒陰囊水腫

### 一、成因

寶寶的睪丸在胎兒時期是位於腹腔內，然後隨著週數愈大逐漸下降至陰囊，這過程會將腹膜拉出一條至陰囊的通道，稱為腹膜鞘狀突。在出生前，一般的寶寶睪丸都已下降到陰囊內，而且通道鞘狀突也會關閉，但有些寶寶因不明原因在出生時鞘狀突仍未關閉，因此容易讓腹水或腸子進入陰囊，如果腹水會經由這個通道流到陰囊中，會造成陰囊水腫、若是腸子則會形成疝氣。

### 二、症狀

陰囊在外觀上會有腫脹，皮膚緊繃及皺摺少、或者是一邊的陰囊比另一邊大。先天性陰囊水腫，陰囊的大小會有變化，早晨較小而且較柔軟，晚上則會變大而且繃得較緊，有時會合併腫脹疼痛感。

### 三、診斷

#### 1. 身體檢查

用手觸摸睪丸的鞘膜層內有積水，陰囊水腫用燈光照射時，呈透明狀。如果不透光，可能是疝氣或睪丸腫瘤，需進一步診斷。

#### 2. 超音波檢查

超音波檢查最能幫助診斷，鑑別是腫瘤還是水腫。

### 四、治療時機

大部分的鞘突在1歲前會自動關閉，因此只要確定診斷是單純的陰囊水腫，可以觀察到1歲，採取順其自然的態度。如果孩子超過1歲以上未閉合，則自動癒合的機會十分渺茫時，就應該接受治療。

### 五、建議

建議諮詢泌尿專科醫師；由於陰囊水腫常伴隨著疝氣出現且無法做有效預防，一旦發現陰囊有異常，應務必請泌尿科專科醫師為您的寶寶進行詳細檢查及適當治療，才能使寶寶健康地長大。

參考資料：

Sameshima, Y. T., Yamanari, M. G., Silva, M. A., Neto, M. J. F., & Funari, M. B. (2017). The challenging sonographic inguinal canal evaluation in neonates and children: an update of differential diagnoses. *Pediatric radiology*, 47(4), 461-472.

曾振樞 (2015). 疝氣，陰囊水腫，隱睪症是否傻傻分不清?. *健康世界*, (467), 48-49.  
Angela (2018). 「蛋蛋的哀傷」？疝氣、陰囊水腫，如何治療？*嬰兒與母親*  
<https://www.mababy.com/knowledge-detail?id=7931>

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院