



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998
25

無私奉獻 • 謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來

我護理，我驕傲！

112年護理師體驗營

撰文◎公共事務組管理師 張育瑄
照片提供◎護理部

國中畢業後的升學，是許多學生即將面臨的第一個人生選擇題，而「護理師」一職成為不少學生的升學職涯目標，因此「護理師的工作內容」也成為學生好奇並希望進一步瞭解的內容。



「從做中學」是瞭解一項事物最快的方式。護理部為了提升國中學生對於護理專業核心價值的體認與熱忱，並立定未來志向，於去年舉辦了「護理師體驗營」，備受好評，因此今年4月又再次舉辦！



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998 25

無私奉獻 · 謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來



此次除了實作體驗課程外，也邀請「新生醫護管理專科學校」的校方人員來介紹，多角度讓學生瞭解進入護理的管道與實際工作內容。



化身小護理師 體驗護理日常

換上護理師的服裝，30名小護理師準備好了！本次體驗營的實作課程，包含了儀器介紹、石膏體驗、肌肉注射、手術室環境探索與鉛衣體驗等。

儀器介紹

學員首次以小護理師身分來到病房認識各項儀器，其中，護理師經常需要在病房中為病人測量血壓，而血壓機如何使用、數字怎麼看，也有許多「眉角」，俗話說「工欲善其事，必先利其器」，擁有好的工具，並瞭解如何使用，工作起來才能得心應手。





石膏體驗

當病人受傷或骨折須固定時，會藉由打石膏協助固定患肢，學員紛紛實際上手，親自透過雙手、雙眼體會，是所有課程中學員最感興趣的體驗。

肌肉注射

肌肉注射考驗護理師的基本功，讓許多學員印象深刻，而針頭注入後並不代表「完成」，一位學員分享：「原來打下去後，還要抽一下看有沒有回血！」令他收穫良多。



手術室環境探索與鉛衣體驗

平常看不到的手術室，在體驗活動中一次探索！從更換手術室衣物、進入手術室前的「刷手」（一種手部的消毒動作），到實際進到手術室中，探索環境與設備，並親自將器具握在手中，學員個子小小卻有真正護理師的架式，也辛苦學員穿著重達4-6公斤的鉛衣，著實是一個「重」要的經驗。

最後，小護理師彼此分享體驗心得，並順利取得「結業證書」。恩主公醫院希望透過這樣的活動，能讓學子在未來升學或人生方向上多一個選擇，點亮邁向醫護大家庭的路！ 

