



腎絞痛和 上尿路結石的介紹

撰文◎碎石室主任／泌尿科主治醫師 陳建華

腎絞痛、膽結石痛和生產痛，號稱人生三痛。膽結石痛和生產痛可以顧名思義，但腎絞痛卻並非腎臟本身的痙攣或發炎，而是由於腎臟裡的結石掉到輸尿管中，引起輸尿管阻塞合併輸尿管痙攣而造成的絞痛。

人體的尿路系統由上至下分別是腎臟、輸尿管、膀胱和尿道。腎臟和輸尿管屬於上泌尿道，而膀胱和尿道屬於下泌尿道。所謂尿路結石（以下簡稱結石）就是人體排泄到尿路系統的礦物質和鹽類物質的結晶堆積物。最常形成結石的位置是腎臟，如果掉出腎臟滾到輸尿管，就形成所謂的輸尿管結石。



結石停留在腎臟中大多不會作怪，一旦結石滾到輸尿管就可能引起腎絞痛。腎絞痛的位置可能會在後下腰，也有可能產生轉移痛，也就是疼痛會往下延伸像插口袋一樣的位置到同側下腹，男生甚至會有陰囊睪丸疼痛，讓醫師懷疑是否有睪丸扭轉或是嵌頓性疝氣的可能性。有些病患會表現出肚子痛、噁心、嘔吐，甚至在地上打滾冒冷汗。

疼痛是一種警訊

結石阻塞輸尿管所造成的疼痛，通常不會因為某些姿勢的改變而緩解，但是有些人對疼痛的感覺忍耐性較高，以為是工作的關係造成腰痠而忽略這個痠痛，最後造成腎臟不可逆的傷害。因此會疼痛的結石似乎是種警訊，告知人體要注意這個疾病。

此外，血尿、頻尿或是解尿不順也可能是上泌尿道結石的症狀。結石因為滾動或是掉到輸尿管而磨破尿路黏膜的血管，就有可能造成血尿。有時血尿是肉眼可以看的到的，有時是鮮紅、淡紅色或是深黃色的尿液。當結石掉到下輸尿管時，因為移轉痛可能刺激膀胱，因此會有頻尿，明明沒喝很多水，卻一直有尿意感，而且每次解尿的量都不多，因此就會有解尿不順的感覺。

因此當有這些症狀時，應該盡早尋求泌尿科醫師的協助，來釐清是否有尿路結石。就算這些症狀緩解了，也應該請泌尿科醫師進一步評估是否有殘存的尿路結石，以免錯失處理結石的最佳時機。

