

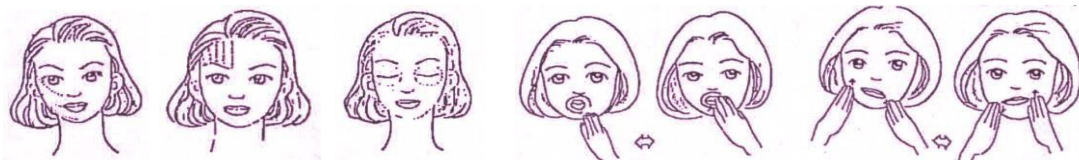
顏面神經麻痺及其居家照顧

一、何謂顏面神經麻痺

原發性周邊顏面神經麻痺，又稱貝爾氏顏面神經麻痺(Bell's palsy)，這是因急性顏面神經發炎、腫脹受擠壓而引起麻痺。患者因顏面肌肉無力，產生口角歪斜、口水滴漏、眼瞼閉不攏、眼睛乾澀發紅等症狀。確實的原因並不完全清楚，可能為濾過性病毒或局部組織發炎，恢復時間約需三至六週。

二、如何進行自我照顧

- 1.應多休息，少吃刺激性食物，眼睛也盡量使用眼罩或太陽眼鏡保護。
- 2.為避免肌肉在神經復原的期間萎縮，可進行按摩和運動療法。
- 3.顏面神經麻痺按摩法：鼻側到太陽穴、嘴角至耳中；下頰至耳下用拇指由眉毛處向髮際上方按摩自眼角起；由上而下繞眼周一圈；唇部周圍環形按摩；交替拉扯左右嘴角。



- 4.顏面神經麻痺運動療法：做鬼臉；吸允動作；雙眼緊閉/眨眨眼；用力提眉/皺眉；朗讀書報；嚼口香糖；吹氣球。



- 5保持眼部濕潤，可依醫囑使用人工淚液及眼藥膏保護眼睛。

參考資料:

王懋哲、陳志昊（2020）。顏面神經麻痺及顏面神經神經鞘瘤。臨床醫學月刊，84(4)，601-606。

余育琳、賴建仲、李國熙（2017）。以不對稱聽損及顏面神經麻痺為表徵之椎基底梭狀動脈瘤延長擴張症。臺灣耳鼻喉頭頸外科雜誌，52(4)，186-190。

馬欣婕、郭冠良（2016）。顏面神經麻痺。家庭醫學與基層醫療，31(12)，384-387。

諮詢電話02-26723456轉6661

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院