

頭部外傷病人出院須知

一、什麼是頭部外傷？

頭部外傷大多是由突發性且劇烈的頭部撞擊，所造成顱顏部組織的傷害。常見於車禍、跌倒、高處墜落、撞擊、暴力事件、運動傷害等。

二、頭部外傷常見的症狀：

- 1.頭痛、頭暈、嘔吐、噁心
- 2.視力障礙
- 3.行動障礙、坐立不安
- 4.注意力無法集中、記憶力減退
- 5.意識改變、意識障礙

三、頭部外傷的種類：

- 1.腦震盪及腦挫傷
- 2.頭骨骨折
- 3.蜘蛛膜下腔出血
- 4.硬腦膜內血腫
- 5.硬腦膜下血腫
- 6.腦內出血

四、兒童頭部外傷注意事項：

- 1.兒童的頭部外傷大多預後良好，只有1%有嚴重併發症。
- 2.在家前24小時內，應每2小時查看兒童意識與反應，一般前3天為急性期，須密切注意。
- 3.離院後需持續觀察活動力與進食狀況。

五、病人離院後應注意事項：

- 1.病患離院後，請禁食刺激性之菸、酒、辛辣等物。但咬嚼不便時，請改吃軟質如粥、軟飯、麵條等食物。
- 2.勿服用安眠藥或酒精性飲料，以免無法得知病人意識改變是否因為頭部外傷而引起。
- 3.如有頭皮下血腫，勿搓揉，前面 2-3 天可冰敷消腫。
- 4.若無嘔吐不適，可多進食蔬菜、水果，保持排便通暢，勿用力解便及劇烈運動，避免顱內壓上升。
- 5.確實作好患處的冰敷，一次敷 15-20 分鐘，避免超過時間以免凍傷，可敷多次，以減輕腫脹。

6.返家後不可過度用腦及眼力，如:長時間閱讀書報、使用 3C 電子產品。

六、若有下列任何情況，請速回本院診察：

- (1).意識漸趨不清
- (2).劇烈頭痛
- (3).持續性嘔吐
- (4).視力模糊
- (5).呼吸困難
- (6).手腳或嘴角抽筋
- (7).一邊肢體漸趨癱瘓
- (8).語言障礙不清
- (9).鼻孔或耳道流出澄清液或血色液體

五、補充說明：

- 1.切勿酒後駕車(據統計晚上十點到凌晨是頭部外傷發生率最高時段，喝酒者比不喝酒者容易造成頭部外傷)。
- 2.騎機車請戴安全帽；開車請繫安全帶。
- 3.意外事故發生時，若懷疑有頭部外傷，應儘速通知 119，不要隨意移動傷者應儘速求醫。
- 4.請務必至神經外科複診。

參考資料:

于博芮等著(2020)・成人內外科護理上冊・台北：華杏。

台灣小兒神經醫學會・頭部外傷・取自<http://www.tcns.org.tw/OnePage.aspx?tid=32&id=168>

廖珍娟(2022)・兒童常見神經系統疾病及其護理。陳月枝總校閱。實用兒科護理(九版二刷，688-692頁)・台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6105

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院