

## 肛門瘻管手術後應注意事項

### 一、什麼是肛門瘻管

通常是肛門膿瘍破裂，或經由引流後形成的皮下通道，像隧道一樣，連通肛門腺和肛門周圍皮膚，形成後會逐漸延伸、分枝、在皮膚組織中尋找出口，產生多處積膿的情況，常見症狀為肛門腫痛及分泌物產生，肛門周圍可見紅、腫、熱、痛之發炎性反應，甚至發燒，當膿瘍引流出來後，通常疼痛也會隨之緩解，應該即早接受手術治療。

### 二、手術前注意事項

- 1.住院後醫師會安排身體檢查，並且必須做抽血、心電圖、照X光等多項檢查。
- 2.手術前應填寫手術同意書並完成麻醉諮詢。
- 3.手術前一晚請確實完成身體清潔，以預防感染，若有塗指甲油，應徹底清除。
- 4.手術前必要時需灌腸或使用塞劑幫助排便，以免術中糞便太多影響手術，手術前一天午夜後開始禁止食用任何食物及飲料，包括開水。

### 三、手術當天準備

- 1.確保腸道清潔，清晨6點鐘或術前2小時，可能會進行灌腸。
- 2.禁止食用食物和水，會以注射靜脈點滴補充水分。
- 3.請更換手術專用手術衣及紙內褲，勿穿著自己的內衣及內褲，排空膀胱後在病床上耐心等待通知，會有專人送手術室。
- 4.移除身上飾品含活動假牙、髮夾、手錶、飾品、眼鏡(含隱形眼鏡)，貴重物品請轉交家屬保管。
- 5.手術時請家屬在手術室門前等候區等待。

### 四、手術後常見問題處理

- 1.傷口疼痛情形，約一至二週後才慢慢緩解。可採側臥或俯臥來減少不舒服，仍無法解除，請醫護人員提供口服或注射止痛藥。
- 2.小便解不出來，是常見現象，醫護人員會協助局部冷敷刺激，仍無法解尿，則會進行導尿。

- 3.傷口內會塞紗布，持續有便意感是正常現象，請勿自行抽出紗布以免造成出血。
- 4.傷口不會完全縫合，若有滲血及分泌物是正常現象，請保持心情放鬆。出院後若有持續出血情形，請局部傷口加壓，仍有出血不止，請儘速就醫。

## 五、傷口照護重點

- 1.手術後隔天可以開始溫水坐浴，每次10-15分鐘，時間於早中晚各一次、以及每次解便後，直到傷口癒合為止。
- 2.坐浴後用衛生紙輕輕將傷口擦乾，及使用棉墊保持清潔乾燥。

## 六、飲食與服藥重點

- 1.手術後無嘔吐情形即可吃東西，多攝取含纖維較多的蔬菜水果，多喝水維持解便通暢，避免刺激性的食物如：煙、酒或辣。
- 2.為了順利解便，請定時服用軟便劑，減少便秘刺激傷口。

## 七、禁忌

- 1.勿穿著緊身衣褲，及搬重物和騎腳踏車。
- 2.保持肛門處清潔，解便後避免用力擦拭。
- 3.避免久站、久坐及久蹲，至少每間隔1小時，走動5分鐘。

參考資料:

王桂雲、劉雪娥、馮容芬總校訂(2019)．新編內外科護理學(六版)(下冊)．台北市：華杏。  
許毓倫（2017）．肛門瘻管之簡介及治療現況．臨床醫學，79（2），83-86。

諮詢電話02-26723456轉6361

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院