

如何準確測量您衣服的重量

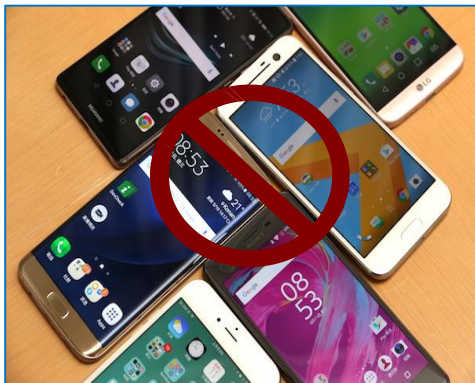
一、透析前準確計算衣服重量之重要性

透析前、後體重測量是很重要的。因為冬天時腎友透析所穿的衣服要比夏天厚重，如果腎友在洗腎前體重重量計算錯誤，容易造成脫水過多或脫水不足的情形，導致產生抽筋、血壓下降、肺水腫及呼吸喘等合併症。

二、如何測量正確的體重

- 1.透析前腎友測量體重（包含衣服）是 58 公斤，所穿的衣服重量是 1 公斤，腎友的乾體重是 54 公斤，正確計算該次透析的脫水量應該為： $58 - 1 - 54 = 3$ 公斤。
- 2.測量體重前應逐一扣除身上的厚重衣物、鞋子、飾品、配件及零錢等物品。





為了讓透析的過程更順利、安全，希望腎友確實記住醫護人員的叮嚀，仔細秤準您透析時所穿衣服或佩戴物品的重量，計算出合適的脫水量，確保您透析時的安全。

參考資料：

郭依婷、李佳駿、宋俊明(2019)・透析治療:觀念演變及進展・內科學誌，30(2)，86-95。

謝玉婷、賴雅韻、金美華(2021)・降低血液透析病人體重誤差率之專案・領導護理，22(2)，112-126。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院