



三宮健檢巡迴活動

照護您的健康

撰文◎恩主公醫院社區醫學部管理師 謝佳樺

行天宮宣揚問心敬神，秉持 恩主公五倫八德之聖訓，及精神導師 玄空師父濟世助人之精神，發展宗教、文化、教育、醫療、慈善五大志業，而恩主公醫院屬於五大志業中的醫療志業，今年正是恩主公醫院創院25週年。

多年來，恩主公醫院始終秉持著「照護更多民眾的健康，就是顧全更多家庭幸福」的信念，推動社區民眾預防保健、健康促進，推展個人化醫療服務，加強慢性病管理與成人健康增值服務及癌症篩檢，守護社區民眾的健康。

為了增進民眾的生活品質，本院每年配合行天宮春、秋兩季祈安大法會期間，至三宮（台北本宮、北投分宮、行修宮）以及玄空圖書館敦化本館等地點舉辦健康巡迴檢測服務活動，為民眾進行身體健康檢測。

檢測項目

A. 基本檢測：量測身高、體重、BMI及腰圍，藉此來衡量您的肥胖程度。國民健康署建



議我國成人之BMI應維持在18.5-24 (kg/m²) 之間，男性腰圍應<90公分、女性腰圍<80公分，太瘦、過重或太胖皆有礙健康。

- B. 三高檢測：是指三種慢性疾病—高血壓、高血糖及高血脂，由於這三種疾病初期沒有任何明顯的症狀，對人體也不會造成明顯的不適，讓人難以察覺，而忽略掉潛藏的危害。因此現場人員協助量測血壓；血糖、膽固醇則是以採血針扎指頭取樣的方式進行，並只需等候約90秒即可獲得您的檢查數值，以此初步瞭解是否有三高的風險。
- C. 尿酸檢測：尿酸是普林在人體代謝的最終產物，體內普林在肝臟代謝形成尿酸，最後由腎臟將尿酸隨尿液排出體外，如果體內產生過多或腎臟排泄尿酸不良，就會形成尿酸過高；檢測方式同樣是以採血針扎指頭取樣的方式進行，並等候約30秒，以確認您是否有

高尿酸血症或是痛風之風險疑慮。

- D. 骨質密度檢測：現場有專人利用定量超音波骨密度儀器量測腳踝，以此評估您是否有骨質疏鬆之風險，此檢測建議年紀滿18歲以上檢測較為準確。
- E. 口腔篩檢：由牙科或家醫科醫師透過目視或觸診口腔內部，確認您的口腔內有無異常之狀況。

當各項檢查皆完成後，現場會由醫師依據檢查數值進行個別的健康衛教，針對檢測異常項目提供相關的改善建議或評估要就醫進一步檢查等。

恩主公醫院將持續以「預防勝於治療」為出發點，並以公益性質提供社區服務，宣導定期篩檢、早期發現、早期治療的重要性，並養成民眾健康良好的生活習慣，歡迎大家可於每年春、秋兩季祈安大法會期間前來參與健康檢測活動喔！



- ① 量測血壓
- ② 口腔篩檢
- ③ 血糖、膽固醇、尿酸檢測
- ④ 骨質密度檢測
- ⑤ 醫師健康諮詢

