

# 認識口腔癌

撰文◎恩主公醫院牙醫部主任 范綱信

口腔癌是一種惡性腫瘤，通常起源於口腔內側頰黏膜、舌頭、口腔底、牙齦、軟硬顎等部位，在世界各地皆有病例，且患者數量逐年上升。提高生存率的關鍵在於早期發現並接受治療，因此瞭解口腔癌的檢查與治療相當重要。吸菸、喝酒、嚼檳榔已證實會顯著增加罹患口腔癌的機率，強烈建議盡早戒除這些不良習慣。

在本篇衛教文章中，我們將介紹口腔癌的檢查方法和治療選項，以幫助一般民眾提高對口腔癌的認識和警覺。



## 一、口腔癌的臨床檢查方法

- (一) **口腔檢查**：口腔顎面外科醫師可以通過肉眼檢查口腔與咽喉部，尋找任何異常的病變。檢查包括舌頭、口腔底、牙齦、頰黏膜等部位，並觀察有無紅白斑、異常潰瘍、腫塊等異常現象。
- (二) **頸部淋巴結檢查**：醫師會經由觸診確認下頷處及頸部是否有硬且不動的腫塊。有時會搭配頸部超音檢查確認。
- (三) **切片檢查**：當口腔內出現異常病變時，醫師會進行局部麻醉下的切片檢查，取一小塊異常組織，交付病理科醫師透過顯微鏡判定病變是否為癌症。

## 二、確認口腔癌範圍的影像學

- (一) **電腦斷層掃描** (Computed tomography, CT)：主要針對口腔癌對顎骨的侵犯程度。電腦斷層掃描的檢查時間較短，對於顎骨可能被癌症侵犯的大小、位置和擴散程度比較靈敏，並且可以提供高解析度的影像。
- (二) **核磁共振影像** (Magnetic Resonance Imaging, MRI)：核磁共振使用強磁場來創建身體內部組織的高解析度影像的檢查。可以更詳細地顯示口腔癌在軟組織中的大小、位置以及頸部淋巴結的狀況，有助於醫生更準確地判斷癌症的範圍和擴散程度。
- (三) **腹部超音波檢查** (abdominal sonography)：主要用於檢測腹部器官的異常，例如肝臟、膽囊、胰臟、腎臟、脾臟和腸道等，以及是否有腫瘤、囊腫、結石等。對於口腔癌患者，腹

部超音波檢查可以協助醫生確定患者的身體狀況，或者是否有其他位置器官轉移，進而選擇合適的治療方式。

- (四) **骨骼掃描** (Bone Scan)：藉由注射短效性放射性物質 Technetium-99m-MDP 來檢測骨骼系統是否有癌症轉移，尤其是對於已經診斷出癌症的病人，需要再進一步確認是否有癌症轉移至骨骼系統。
- (五) **正子發射斷層掃描** (Positron Emission Tomography, PET)：懷疑有其他部位轉移時，藉由注射短效性放射性物質 F-18FDG 標記可能癌化組織，以檢查出全身可能的癌症的位置和擴散程度，並且可以協助醫生判斷癌症的性質和細胞活動程度。此外，PET 掃描還可以幫助醫生監測治療進展，確定治療效果是否有效。

## 三、口腔癌的手術治療

口腔癌的治療方法包括手術、放射線治療、化學治療以及較新的正子治療、標靶治療。治療方案會依據每個病患的病情、癌症的位置、大小、擴散程度以及病患的身體狀況決定合適的治療方案。手術治療的預後較好，但限於切除範圍不會影響到重要器官。以下僅介紹口腔顎面外科負責的手術治療部分。

- (一) **廣泛切除術** (Wide excision)：切除口腔癌腫瘤本身並包含其周圍 1.0cm 至 1.5cm 的組織，目的是澈底切除腫瘤，避免再次生長和擴散至其他部位。
- (二) **頸部淋巴結廓清術** (Neck dissection)：腔癌擴散到頸部淋巴結的可能性較高，

即使影像學檢查未發現頸部淋巴結腫大，仍會進行頸部中段以上區域的淋巴結廓清術。

(三) **重建手術 (Reconstructive surgery)**：手術治療後的組織缺損大部分會對病患的口腔功能造成影響（吞嚥、咀嚼、張口度），需要進行重建手術來減少缺損所造成的影響。5cm 以下不含骨缺損的傷口可以考慮自體皮膚移植或人工皮修補手術。5cm 以上的組織缺損需要使用的重建手術為自由皮瓣移植術，是一種顯微外科手術，需要取用健康部位的組織（皮膚、肌肉、骨骼、脂肪）與一套血管，自原部位分離後，再與缺損區的主要血管吻合。本科常用皮瓣來自大腿區與小腿區。術前需檢查健康部位的血管供應狀況，術後需要住加護病房觀察皮瓣的存活狀況。




#### 四、口腔癌術後的放射線治療或者放化療

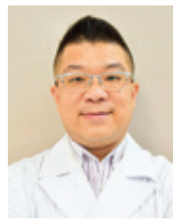
手術過程中切下來的組織會交由病理科醫師在顯微鏡下檢查，依此訂定正確口腔癌期別。口腔癌期別三期以上者，將由腫瘤多專科團隊會議判定，是否需要接受口腔癌術後的放射線治療或者放化療。

#### 五、口腔癌術後的復健治療

有鑑於手術範圍廣、疤痕組織肥厚，術後需積極接受復健治療，以重塑吞嚥、咀嚼的能力並維持張口度。

#### 戒菸酒檳 定期篩檢

戒菸、戒酒、戒檳榔對預防口腔癌很重要，如果有抽菸、喝酒或嚼檳榔的習慣，應該定期做口腔黏膜篩檢。如果被診斷為口腔癌，請積極面對並接受正規治療。因此，為了保障自己的健康和生命，請大家勇敢戒除不良習慣，這些措施不僅能讓您保持健康，也能讓您享受更加美好的生活。 



#### 作者介紹

范綱信 恩主公醫院牙醫部主任

專長：廣復牙科（全口重建）、牙冠、牙橋、固定義齒、活動假牙、全口假牙、身心障礙牙科治療、人工植牙、到宅牙科