

# 小弟出頭天

## 包皮手術選擇與術後照護

撰文◎恩主公醫院公共事務組管理師 張育瑄

七、八月是學生放暑假的時候，假期長，適合小手術的休養，因此這段期間經常有家長帶著孩子、或學生自行前往泌尿科詢問割包皮手術，好讓「小弟出頭天」；但割包皮的疼痛、術後傷口的不美觀、傷口照顧，都是許多人在決定手術前的考量與擔憂。

包皮一定要割除嗎？有比較不痛的手術嗎？手術後如何清潔與照護？泌尿科陳建華主治醫師逐一為大家說明解答！

### 包皮要割嗎？

陳建華醫師表示，割包皮對男性健康整體是利大於弊，以下說明為何要做割包皮手術：

一、**包皮過長、包皮反覆發炎**：包皮過長或包莖的男性，可能會因為包皮和龜頭之間容

易藏汗納垢，導致細菌滋生繁殖，讓包皮龜頭炎反覆發作，容易腫、痛、癢，以及產生異味，甚至會增加性傳染病、陰莖癌的風險。

二、**包皮環狹窄**：當包皮開口太緊引起嵌頓性包莖，會造成陰莖血流不順，無法回流，病人會立即感到陰莖疼痛腫脹，拖延時間久可能導致陰莖壞死。

三、**健康衛生好處多**：包皮割除後更容易清潔，



可以減少包皮龜頭炎的發生，更可以減少另一半泌尿道感染，保護對方。

## 傳統包皮環切術 V.S 包皮環切吻合器

傳統包皮手術採用環狀切除法，術後傷口需要手工縫合，手術時間至少需要三十分鐘，而術後切口的整齊與美觀也依賴主治醫師的技術。陳建華醫師指出，包皮環切吻合器（俗稱包皮槍）在切除包皮的瞬間，縫釘也會同時縫上，使得手術時間減少至六分鐘左右，對於希望手術時間短、疼痛感及出血少，傷口整齊者，包皮環切吻合器會是一項優先選擇。



包皮環切吻合器（包皮槍）  
實際操作



擦藥

勃起，則以虎口環套住傷口，使勃起消退。

傷口清潔與換藥也是照顧的一環，許多病人擔憂因傷口無法碰水清潔，會不會使細菌滋生導致傷口感染？陳建華醫師解釋，可以透過生理食鹽水清潔擦拭，但他也說，若真的忍不住洗澡的念頭，會建議洗澡時使用塑膠套，目的是隔住傷口，快速清潔保持乾淨，清潔完畢後立即進行換藥。

接受傳統手術或包皮槍手術後，若為縫線傷口，對縫線區塊做傷口消毒；若為縫合釘，需要使用抗生素藥膏在縫合釘上塗抹、刺激，可以使縫合釘提早脫落，達到傷口癒合的效果。

為健康及衛生考量，陳建華醫師呼籲廣大男性朋友盡早割包皮，避免重要部位反覆發炎，造成身心不適，若是擔心傳統手術帶來的疼痛、術後傷口不美觀，現在醫療科技發展進步，也有最新的包皮環切吻合器手術可供選擇，「小弟」可以安全舒適地「出頭天」了。

## 術後傷口照顧

不管是傳統或包皮槍手術，術後都會造成程度不同疼痛、傷口出血以及陰莖包皮腫脹，此時正確的傷口照顧方式就更顯重要。陳建華醫師說明，傳統手術癒合與包皮槍的縫釘自然脫落需要約兩週時間，所以期間建議盡量避免勃起，使傷口因拉扯而加劇疼痛，若是生理性



### 受訪醫師介紹

陳建華

碎石室主任暨泌尿科主治醫師

治療專長為尿路結石及手術、攝護腺手術、排尿功能障礙、疝氣手術（腹腔鏡、成人及小兒）、男性結紮手術、包皮手術（精割、包皮槍）等。

	包皮環切術	包皮環切吻合器
手術時間	30 至 40 分鐘	5 至 7 分鐘
特色	手工切除包皮、縫合傷口	切割與縫合同時完成，傷口整齊美觀
術中出血	約 17ml	約 3ml
術後疼痛 (0分:不痛, 10分:最痛)	約三至七天，疼痛指數約 6.2 分	約一至三天，疼痛指數 1.9 分
健保給付	有，但需付 10% 部分負擔	無，需自費