



腹膜透析的 嶄新人生

珍惜每一次的選擇

撰文◎透析中心護理師 忻蘭

某天腹膜透析門診快要結束時，耳邊傳來某位病人向醫師不斷道謝的話語：「張醫師，真的很謝謝你願意再給我一次可以腹膜透析的機會，我很珍惜這一次的機會，之後我一定會認真地接受治療，也會聽從護理師的指導，謝謝，謝謝。」咦？這不是李伯伯嗎？

李伯伯是一位末期腎病的患者，六年前開始他的透析人生。初期階段於其他醫院接受腹膜透析治療約四年的時間，但過程中沒有聽從醫護人員的指導，經年累月下來導致身體廢物和水分無法清除乾淨，也造成食欲不佳及全身水腫；之後經由專業醫師的建議之下轉血液透析治療兩年；但又歷經管路感染、心臟不適、情緒低落等情形，使得他身心俱疲，所以下定決心想再給自己一次選擇的機會，擁有嶄新的人生。

腹膜透析強調自我照顧的居家治療方式，看似自由，其實是需要對自己負責任的付出，病人自我照顧能力與透析結果有密切的關聯，正確的護理指導可以使病人達到自我照顧的目標。腹膜透析訓練會由專責護理人員進行教導，包括個別性護理指導、正確洗手技術、無菌步驟換液技術、如何記錄並觀察每日血壓、體重及脫水量之變化、導管出口處護理、腹膜

炎及合併症之症狀。過程中可藉由技術示範和回覆示教，瞭解病人對目前指導內容理解的程度有多少，適時加強與修正，提升自我控制感及自我照顧技巧。在幫李伯伯透析訓練的過程裡，我感受到他的決心與真心，他時常與我分享自己所拍攝的照片（家裡專用換液間的擺設、準備完善的透析用物等），平日若遇到疑惑之處也會致電醫院詢問，釐清問題；更難得的是，這一次的選擇，讓家庭成員又重新聚集在一起，給予他支持及鼓勵，讓他感受到太太和孩子們依舊重視、關心著自己！

在臨床工作的我，常有病人或家屬詢問我：「血液透析好還是腹膜透析好？」其實不論是血液透析或腹膜透析，都是延續自己健康和生命的透析治療方式；做一個最適合個人狀況的選擇，讓透析融入日常生活的一部分，繼續走在生命的道路上，體會它帶給我們的酸甜苦辣。

