



# 正確使用抗生素

撰文◎藥劑科藥師 魏春翎



藥師在發藥時，經常會遇到病人問為什麼要吃抗生素？抗生素是不是消炎藥？抗生素一定要幾個小時吃一次嗎？抗生素要吃多久？諸如此類的問題，這次就讓我來一一向大家說明吧！

首先瞭解什麼是「抗生素」？抗生素依藥品特性可分為抑菌或殺菌兩種作用，主要用於治療各種因細菌感染的疾病，如：常見的傷口感染、肺炎、中耳炎、泌尿道感染、胃幽門螺旋桿菌感染等。而細菌感染可能導致身體受感染部位產生發炎症狀，透過使用抗生素來對抗細菌感染，進而改善感染部位的發炎，因此抗生素本身不具有抑制發炎、止痛的作用，所以不能稱為「消炎藥」。

## 本院常見口服抗生素種類

一、盤尼西林類：例如Amoxicillin®、Curam®、Diclocin®。

二、頭孢菌素類：例如Cefadroxil®、Ceflour®、Cefixmycin®。

三、奎諾酮類：例如Cravit®、Cinolone®、Avelox®、Dolcol®。

四、四環素類：例如Tetracycline®、Doxymycin®。

五、巨環類：例如Erythromycin®、Klarith®、Aziciin®。

當身體受到細菌感染時，醫師會依據感染部位、常見感染細菌的種類及病人的特性，處方適合的抗生素。若是沒有經醫師診斷確定有細菌感染下自行濫用、使用的劑量不足或未完



盤尼西林類抗生素

頭孢菌素類抗生素

奎諾酮類抗生素

四環素類抗生素

巨環類抗生素

成處方的療程等不當使用抗生素，都可能造成原本的細菌感染復發或使原感染的細菌產生抗藥性，導致需使用更後線的抗生素。也可能在嚴重感染時，因感染的細菌有多重抗藥性，而有無藥可用的情況發生。

## 如何正確使用抗生素

為了避免細菌抗藥性增加的問題，建議遵守以下幾項原則－

- 一、不主動要求、不自行購買抗生素：是否需要使用抗生素，應由醫師專業的判斷及處方適當的抗生素，不要主動要求醫師開立抗生素作為預防用藥，亦不可憑過往的經驗自行購買抗生素，以避免濫用抗生素。
- 二、依照醫師處方的間隔時間服藥：抗生素的種類很多，不同藥品有不同作用時間，為了維持藥品在血液中的濃度能有效抑制細菌生長或殺死細菌，讓其發揮應有的藥效，請勿隨意改變抗生素服藥的時間。
- 三、完成整個療程、不可隨意停藥：服藥時間太短可能讓細菌敗部復活；不舒服的症狀改善了也不代表細菌已經完全消滅。應按時使用完所有的抗生素，最後回診複檢，由醫師確認療程結束。
- 四、避免交互作用：像是使用奎諾酮類及四環素類抗生素，不可與含鈣、鋁的制酸劑或是牛奶一起服用，因為可能會影響抗生素

的吸收。因此要主動告知醫師及藥師目前所有使用中的藥品，以利醫師開立不會產生藥物交互作用的抗生素，並讓藥師協助審視目前的用藥是否會產生交互作用，提升用藥正確性與安全性。

- 五、注意藥品的副作用：抗生素常見的副作用為腸胃不適和過敏反應，若服藥後出現紅疹、搔癢或嚴重腹瀉時，應停用藥物並立即回診告知醫師，來進行藥品調整。

最後要提醒大家，若有不再使用的抗生素或是小朋友吃剩的抗生素藥水，請務必拿回醫療院所處理，不可隨意丟棄或倒入馬桶、洗手槽，這樣會汙染環境，也會造成環境中微生物的抗藥性增加。

使用抗生素確實可有效的降低細菌感染造成的死亡，但是也因為大量使用抗生素、濫用及不當使用抗生素，造成細菌抗藥性的問題日益嚴重。因此如何正確使用抗生素是很重要的，維護身體健康，減少細菌抗藥性增加，需要您我一起努力。



### 作者介紹

魏春翎 藥劑科藥師

中國醫藥大學藥學系畢業，目前擔任恩主公醫院藥師，希望大家都能正確用藥保安康、維護健康一起來。