



淺談腎臟病的 治療與照護

撰文◎腎臟科慢性腎臟病護理師 詹沛慈

腎臟是體內廢物及藥物代謝的重要器官，所以全身系統疾病或不適當藥物使用，皆會損害腎臟。

除了遺傳性的腎臟病變之外，造成腎功能損傷的原因可分為下列幾類：

- 一、慢性疾病導致的腎臟病變－包括高血壓、糖尿病及高尿酸血症等。
- 二、免疫性的腎臟病變。
- 三、不當服用藥物導致的腎臟病變－包括止痛藥、抗生素、重金屬。
- 四、尿路阻塞導致的腎臟病變－泌尿道結石、狹窄及膀胱尿液滯留。
- 五、遺傳性的腎臟病變－如多囊腎等。
- 六、因急性腎臟損傷後成為急性腎臟疾病（AKD）者，也是現階段全民健保加強照護重點之一。

（一）應由病人臨床狀況、每日尿量、腎功能與電解質檢驗數據，判斷腎功能恢復情形。對尚在接受透析治療病人，依其狀況嘗試讓病人脫離透析治療。

（二）延緩腎臟功能惡化、避免藥物傷害，依照臺灣急性腎臟損傷臨床照護指引完成下列照護目標。

1. 追蹤腎臟功能和蛋白尿。
2. 控制貧血、血壓、血糖、血脂、電解質及酸鹼異常、尿酸等。
3. 調整藥物、避免不當藥物的傷害、預防併發症發生，並評估是否再使用急性腎臟損傷之前所用藥物。
4. 若病人腎臟功能持續惡化時，在執行 SDM 後於適當時機進入腎臟替代療法。

腎臟病常見的檢查

一、驗尿

- (一) 單次驗尿：可測得蛋白質（蛋白尿）、紅血球（血尿）、白血球。
- (二) 收集廿四小時尿液：將一天廿四小時所解的尿收集起來，測得一天蛋白尿排出量或計算腎絲球過濾率，得知腎臟的功能。

二、抽血檢查

- (一) 尿素氮（BUN）是蛋白質代謝的產物，會隨食物中所含的蛋白質和營養狀況而異，正常值為 10 ~ 20mg/dl。
- (二) 肌酸酐（Cr）是身體骨骼肌的肌酸正常代謝的產物，正常的腎臟能排除血液中的肌酸酐（正常值 0.7 ~ 1.2mg/dl）。當腎臟受到損傷時，血液中肌酸酐會堆積，可由血清中的肌酸酐值換算腎絲球過濾率（eGFR）。
- (三) 其他檢查項目：Hb（血紅素）、Uric acid（尿酸）、K（鉀）、Ca（鈣）、P（磷）、Albumin（白蛋白）、Cholesterol（膽固醇）、TG（三酸甘油酯）、LDL-C（低密度膽固醇）、Ac sugar（飯前血糖）、HbA1C（糖化血色素）、Urine PCR（尿蛋白 / 尿肌酸酐比值）等。

三、放射線檢查

- (一) 一般的 X 光檢查：普通的腹部 X 光片，可看出腎臟大小、形狀、相關位置，同時監測有無尿路結石和位置。
- (二) 靜脈注射腎盂攝影術（IVP）：醫師會視病情所需開立檢查處方。
- (三) 電腦斷層攝影（CT）：能清楚判別臟器與血管，對腎腫瘤和腎囊腫的診斷較有幫助。

四、腎臟超音波

對腎臟的大小、形狀及腎實質變化，是否有腎水腫、慢性腎炎、腫瘤或水泡有很好的診斷，檢查時需十至廿分鐘，是目前最安全方便的檢查工具。



五、腎臟切片檢查（病理學檢查）

又稱腎臟穿刺，是慢性腎臟病早期診斷的重要診斷方法。在超音波導向定位下瞬間取得組織，做相關病理檢驗，檢查的目的是為了診斷腎臟疾病，以確立不明原因的持續性蛋白尿、血尿之病因。若有易出血、腎腫瘤、腎積水、腎臟細菌感染等人，不適合做腎臟切片檢查。

隨著腎臟功能慢慢惡化，病情無法獲得有效控制，身體無法承受過多的代謝廢物及多餘水分堆積在體內時，腎衰竭的症狀會陸陸續續出現，如疲倦、搔癢、四肢或臉部浮腫、噁心嘔吐、呼吸會喘、口腔異味等，就必須開始接受透析治療。選擇一種適合自己的腎臟替代療法取代腎臟的功能，以維持正常的生理狀態，包含腎臟移植、腹膜透析、血液透析三種治療方式，詳述如下。

腎臟移植

以健康的腎臟來取代壞掉的腎臟。來源可由五等親內捐贈或是腦死病患的器官捐贈，捐贈者需先抽血檢查確定腎臟正常，且與受贈者的組織配對相合才能進行移植手術。



腹膜透析

一般所說的「洗肚子」，利用身體的腹膜作為半透膜，注入透析液將廢物及多餘的水分排除。腹膜透析治療需在腹部植入一條永久性的導管，是指連續可活動式腹膜透析（簡稱 CAPD），可在家中自行操作，更換前需先將肚子內含廢物的透析液引流出來，再注入新鮮透析液，每次費時約廿至卅分鐘，一天更換約三至五次。另外有全自動腹膜透析（簡稱 APD），利用晚上睡眠時進行治療，在睡覺前將身上的腹膜透析導管連接到全自動腹膜透析機的管路，機器會依指示自動執行換液程序，約八至十小時，隔天睡醒時，再將機器管路分離即可，白天不必換液或只做一次換液。

血液透析

就是一般所說的「洗腎」，利用血液透析機器及人工腎臟過濾血液中的廢物和多餘水分。血液透析前須預先做好血管通路以便進行治療，每次時間約四至五小時，每週二至三次到洗腎室進行治療。



作者介紹

詹沛慈 腎臟科慢性腎臟病護理師

1. 具專業護理師、血液透析、腹膜透析、腎臟照護衛教師證書。
2. 擔任過林口長庚急症外傷科護理師，恩主公醫院透析中心護理師，受過專業訓練，對於血液透析及慢性腎臟疾病照護有相當經驗。