



按摩您的血管

體外反搏系統治療EECP

整理◎公共事務組管理師 張育瑄
 審稿◎心臟內科主治醫師 李宣澤

體外反搏系統治療（EECP）是一項非侵入性的體外機械輔助循環裝置，能促進心臟功能與全身血管再生。

據研究顯示，EECP可增加冠狀動脈血流、促進一氧化氮生成、改善血管內皮功能、使血管彈性增加，並防止血栓形成，以及促進血管新生。也有研究結果顯示，EECP可以顯著提高中風患者的腦部血流13%，改善缺血性腦中風患者的腦血流灌注及側肢循環血流供應，提高中風病人的康復速度。

如何治療

EECP由電腦控制，以三段壓脈帶所組成，分別環繞在病人的小腿、大腿和臀腹部。機器會經由貼在我們身上的導電片偵測心電圖，然後配合心電圖進行壓脈帶的充氣加壓與洩氣減壓。

- 一、**心臟舒張時**：壓脈帶充氣加壓，驅動下肢血液回流，提升舒張壓，改善心臟、大腦血液供應。
- 二、**心臟收縮時**：壓脈帶洩氣減壓，減低主動脈收縮壓，減少血管阻力，以降低心臟

的負荷。

- 三、**療程**：每週治療五次，每次一小時，連續七週，共計三十五小時。
- 四、**特色**：非侵入性，可在門診治療。

EECP 的適用對象

心血管疾病：心絞痛、心臟衰竭、心肌病變、藥物控制下仍然持續胸悶、胸痛的冠狀動脈心臟病（包括曾裝過支架的、開過動脈繞道手術後的冠心症病人）

神經系統疾病：缺血性腦中風、早期失智症、巴金森氏症、睡眠障礙患者

保健功能：希望增加運動耐受度、改善血管內皮功能的人

其他：糖尿病、腎臟疾病、高血壓、勃起功能障礙、自律神經失調、眼中風、耳中風、血液循環不良、慢性疲勞症候群的患者

更多資訊請洽心臟內科各節門診。

