

# 看見護理

## 手術全期護理

撰文◎手術室護理師 程郁淳

若是提到「手術室」這個名詞，通常會讓人感覺到既害怕、恐怖又很神祕的地方。

手術室的一道門將內外分隔成兩個世界，對於家屬和病患來說，面對手術的環境和未知，感覺到不安，進而產生焦慮和恐懼。希望藉由本文，說明手術室護理師至床邊介紹手術前、中、後期注意事項，以此能降低病患和家屬的焦慮，並提升護理的照護品質。接著就介紹這三期的護理衛教重點。

### 手術前期

指決定接受手術住院到進入手術室。此期對於即將進行手術的病患，要滿足身、心、社會的需求，提供手術室相關訊息，減少病患和家屬的焦慮及不安，降低手術的危險。

手術室護理師至床邊提供術前探視，以本院為例，訪視對象為六十五歲以上和六歲以下兒童，以及各科重要手術病患如下－

**心臟外科：**冠狀動脈繞道手術、血管支架手術。

**胸腔外科：**胸腔鏡手術、肺部病灶或組織局部切除術。

**整形外科：**植皮手術、顏面骨折。

**耳鼻喉科：**鼓室成型術。

**婦產科：**腹式全子宮切子宮肌瘤除術、其他腹腔鏡卵巢局部切除。

**口腔外科：**正顎手術、口腔腫瘤切除手術。

**一般外科：**腹腔鏡切除術、直腸癌經腹腔鏡切除術。

**神經外科：**腰椎椎間盤切除術、頸椎前開椎間盤切除術、腦室外引流術。

**泌尿科：**經尿道攝護腺切除術。

**骨科：**全膝、髌關節手術、腰椎椎間盤手術。



訪視衛教內容包括：

- 一、藉由術前訪視，提供自製衛教本與病患家屬介紹手術室環境、家屬等候區手術動態、手術的流程、恢復室，並說明手術後可能置放的引流管等，以降低病患的焦慮及不安。
- 二、說明術前需禁食八小時以上，包括水、口香糖、檳榔、香菸（包含電子菸）、喉糖等，避免嘔吐造成吸入性肺炎。
- 三、說明更換手術衣和需去除首飾、活動假牙、義眼、手錶及隱形眼鏡，以防手術時造成意外傷害等。
- 四、說明皮膚準備的範圍（依術式準備皮膚）。
- 五、手術前先排空膀胱避免因麻醉無放置尿管，手術中靜脈輸液造成膀胱腫脹不適。
- 六、說明手術前會至少三次核對病患的資料，姓名、出生年月日及手術部位。
- 七、手術使用之各項材料問題說明。

## 手術中期

指病患進入手術室到完成手術，轉往恢復室。此期病患意識尚未完全清醒及因麻醉體溫過低，手術室護理人員會給予保暖及維護手術的完成。

## 手術後期

指進入恢復室至轉入病房。此期觀察和評估生命徵象、意識狀態、出血量、引流管輸出量，依麻醉醫師評估情況穩定，才可離開恢復室到病房，於恢復室觀察約一小時左右。

## 全期護理

手術全期護理是將病患和家屬加入到手術團隊，透過手術室護理師至床邊給予術前的衛教，降低病患和家屬的焦慮，因此維護病患的安全是手術室團隊的重要一環。

