

玻璃體手術後注意事項

一、手術後注意事項

- 1.手術當日返家後請儘量臥床，依醫囑採☐平躺☐俯臥(趴著)
☐左側臥☐右側臥☐低頭姿勢，依術後回診狀況調整。
- 2.手術後至隔天回診前，請勿將鋁製眼罩敷料取下，並小心梳洗，保持敷料乾燥。
- 3.手術後眼睛偶爾會有輕微刺痛感、流淚及眼瞼紅腫是屬正常現象，請勿揉眼睛或於手術部位冷敷、熱敷。
- 4.若患眼感覺疼痛不適及兩邊太陽穴、上額部疼痛，可依醫師指示服止痛藥緩解。
- 5.術後兩週內，動作宜緩慢，頭部勿用力或快速甩動。
- 6.術後約兩週後可恢復靜態工作，約六週後可從事勞力工作和非劇烈性之體能活動。
- 7.術後一個月內，請保持眼睛周圍清潔，勿使水份進入手術眼睛。鋁製眼罩每日應以75%酒精內外消毒，且睡覺時要繼續使用，避免不自覺搓揉眼睛影響傷口。
- 8.糖尿病、高血壓患者需維持穩定的血糖與血壓。
- 9.活動方面應避免下列動作，以免眼壓增高，影響傷口恢復：
 - *避免彎腰穿鞋綁鞋帶、撿東西，宜採蹲式。
 - *避免突然用力，如提重物、抱小孩、咳嗽、打噴嚏、擤鼻涕等。
 - *避免劇烈運動、突然轉頭或甩頭。
 - *避免游泳、跳水、泡澡或泡溫泉；洗頭可採仰臥式。
 - *避免炒菜，以防油煙刺激眼睛手術傷口。
 - *避免長途旅遊、搭飛機、登高山，多休息靜養。搭飛機容易引發視網膜動脈阻塞；登高山會造成眼壓過高，兩種狀況嚴重者甚至會造成失明。
 - *避免與幼兒同睡，以防手術眼睛受到碰撞。
 - *預防便秘以免造成腹壓上升，採均衡飲食，多攝取營養豐富、容易消化的食物，避免抽煙喝酒及刺激性食物。
 - *走路慢走、避免跌倒，以免傷及眼球。
 - *保持輕鬆愉快心情，勿發脾氣，以免血壓上升。
- 10.照醫囑用藥，點眼藥前請洗淨雙手，手術後隔日使用眼藥，先點藥水，再點藥膏，並按時回門診複檢。

二、點眼藥方法(手術隔日門診後再點眼藥)

- 1.點藥前洗手。
- 2.最好採臥姿或坐姿，頭向後仰。
- 3.點藥順序，先點藥水，再點藥膏，藥水使用順序無影響，唯應間隔3-5分鐘。
- 4.眼睛往上看，藥水或藥膏點在下眼瞼。
- 5.點藥後輕輕閉上眼睛，休息三分鐘。

三、下次回診日期

請於_____ (星期____) 上午、下午_____點，至眼科____診報到。

四、有下列症狀請立即回院追蹤

- 1.突然間視力惡化或視野缺損。
- 2.眼睛傷口劇烈疼痛、紅腫及異常出血的情形。
- 3.不慎碰撞手術眼睛。

參考資料:

李惠玲、方又圓(2021)•眼睛與耳朵疾病之護理•於劉雪娥總校閱•成人內外科護理(八版
•227-232頁)•華杏。

諮詢電話02-26723456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院