

## 包皮過長要不要開刀

### 一、什麼是包皮過長？什麼是包莖？

- 1.包皮過長：是指男性生殖器的龜頭部份或完全被包皮覆蓋的情形。
- 2.包莖：是指過長的包皮將龜頭完全的包住，使得龜頭無法顯露時就稱為包莖。剛出生的男嬰絕大多數都會有包莖的現象，在五歲以後，大部份的包皮都可以被推開露出龜頭，僅有少部份的男性會因包皮出口太狹窄或是包皮沾粘在龜頭而無法露出龜頭。



圖片取自 <https://www.uho.com.tw/article-59775.html>

### 二、什麼是嵌頓性包莖？

因包皮被推至陰莖主體後不能恢復到其自然解剖位置，當長時間過緊的包皮卡住陰莖冠狀溝，形成緊密收縮環會使包皮和龜頭因血液及淋巴液循環產生障礙，導致遠端包皮和龜頭腫脹及充血，如未及時治療，可能造成龜頭壞死、組織損傷或尿流阻塞，屬於泌尿外科的急症，處理方法是利用局部麻醉，將包皮推回原位或將包皮推開，若無法成功就必須將狹窄切開。

### 三、包皮過長對健康有沒有影響？

過長的包皮可能會增加尿路感染的機會，也可能會造成局部包皮及龜頭的感染及疼痛。因此生殖器的局部清潔是預防包皮感染等疾病的重要關鍵。

### 四、男性是不是都應該割包皮呢？

不是所有的男性都應該割包皮，有些地區或種族的人民，是為了某些理由(如宗教、或成年儀式，如割禮)。由醫學的觀點來看，需要割包皮的理由有下列幾種：

- 1.成年人的包莖，陰莖在勃起時仍然無法顯露龜頭。
- 2.嵌頓性包莖，如前所述，是一種泌尿科的急症，就算可以回復，也建議要手術割除。
- 3.因包皮過長，使得局部有反覆發生感染的困擾。
- 4.包莖開口太小，造成排尿障礙的狀況。

### 五、如果要割包皮的話，什麼時候接受手術比較好？

一般而言，包皮手術多建議在青春期後，病人可在局部麻醉的情形下施行。但是男孩因包皮過長而合併發生了反覆的發炎，甚至反覆尿路感染時，就應及早手術治療，割除包皮。

### 六、尿道下裂的病人，為什麼不能割包皮？

- 1.包皮是做表皮重建整形手術時病人本身最好的皮膚移植來源。
- 2.尿道下裂的病人在接受尿道重建手術的時候，醫師需要利用包皮來做為尿道重建的皮瓣，所以有尿道下裂的病人不能隨便割包皮。

### 七、接受包皮手術前後，要注意哪些事項呢？

進行包皮手術前，醫師會適當給予局部麻醉減輕疼痛，除非全身麻醉才需空腹8小時，手術麻醉藥效消退以後，傷口會有輕微疼痛及瘀腫的情形，大多是在勃起時才会有明顯疼痛。通常在三天後，症狀大多可消退，傷口癒合前，應依照醫師指示，定期服用藥物及定期回診追蹤複查。另外，手術後傷口部份應保持乾燥，小便時小心不要弄濕紗布，如果紗布被尿液浸濕，可先將紗布拿掉，自行用優碘消毒更新紗布，再回門診換藥。

參考資料：

張淑敏、金坤明(2018)·兒童泌尿生殖系統疾病與護理·於黃美智、蔣立琦總校閱，*兒科護理學*(六版，11-1~11-54)台北：永大。

Leung, H. C., Kuo, H. M., Lin, Y., & Juan, C. W. (2020). Painless paraphimosis: an urologic emergency case report in long-term care facilities. *中華職業醫學雜誌*, 27(4), 295-299.

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院