

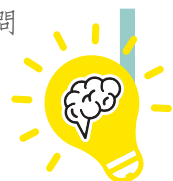


閃耀22金頭腦 健康常識一把罩

撰文◎社區醫學部管理師 范怡琪



「國小學童健康常識競賽—健康金頭腦」是以校園組隊方式參加即席問答競賽，依序辦理校內初賽、校際區冠軍賽及總冠軍賽，以不超出當年度《健康常識手冊》規範問答範圍，發展多元衛生教育形式，鼓勵學童學習健康常識，同時推廣預防保健之概念，進而達到健康促進之最終目的。



恩主公醫院陳昌明副院長表示：「『國小學童健康常識競賽—健康金頭腦』活動歷經22年，雖然在民國110年及111年因考量Covid-19疫情而暫停辦理，但為了延續健康知識的傳承，在防疫逐漸解封之際，本院重新復辦第22屆『健康金頭腦』活動……最後總冠軍就只有一隊，無論結果如何，最重要的是比賽的過程，透過競賽，小朋友會主動查詢資料，獲得更多的知識，化身為『健康小尖兵』，不僅改變自己，進而影響家人、家庭，最後就能達到健康社區的理想！」



《健康常識手冊》

每年都會重新編撰，持續更新最新的資訊，並加入時事議題，2023年《健康常識手冊》共計10個章節，每個章節都有不同的健康識能主題，包含：醫療新「識」界、自我健康管理、無毒生活、四大癌症篩檢、慢性疾病照護、認識傳染疾病、照護新思維、保護服務及支持、事故傷害與急救及中醫保健。

隊呼獎

於緊張刺激的校際區冠軍賽開始前，各隊小朋友會依序上臺進行隊呼表演，由裁判根據創意30%、團隊精神25%、整體結構與動作技巧25%及聲音運用20%為評選標準，選出各區的「創意隊呼獎」乙名及「團隊精神獎」兩名。

校內初賽及校際區冠軍賽

經校內初賽，每所學校至多推派出3隊參與校際區冠軍賽，今年共計15所學校參加競賽，大家願意共襄盛舉，令人欣慰！

在激烈的校內初賽及校際區冠軍賽後，由三峽區龍埔國小「龍埔綠天使隊」、鶯歌區鶯歌國小「隨機應變隊」及樹林區桃子腳國中小「樂桃無限隊」脫穎而出，分別獲得各區的冠軍。

總冠軍賽暨頒獎典禮

於5月27日辦理盛大的總冠軍賽暨頒獎典禮，經過緊張刺激的三隊循環賽，最終由鶯歌區鶯歌國小「隨機應變隊」拔得頭籌，成為第22屆三鶯樹地區國小學童健康常識競賽的總冠軍！

趣味競賽—我是金博士

在令人屏氣凝神的總冠軍賽與隆重的頒獎典禮之間，規劃趣味競賽活動，本次結合智慧型手機進行互動遊戲，透過網路連線進行賽題作答，不僅僅是參賽的選手，全場的學生、老師



恩主公醫院陳昌明副院長蒞臨現場，為大家加油打氣



龍埔國小龍埔鬼殺隊，帶來活力四射的隊呼表演



全神貫注於「校際區冠軍賽」的學童



鶯歌區鶯歌國小「隨機應變隊」榮獲總冠軍



大家一起參與「金博士」趣味競賽



「金博士」得主



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998 25

無私奉獻・謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來

及親友團都能一起進行健康識能挑戰，賽題形式多元，包含是非、選擇、排序、下拉式選項、簡答題、拖放題、配對題等，共計5個題組，每個題組得分最高者就是該題組的金博士，另辦理抽獎加碼活動，讓大家都滿載而歸。

滿意度問卷調查

於校際區賽及總冠軍賽暨頒獎典禮皆對參賽學童、帶隊老師及親友團進行滿意度問卷調查，針對建議的部分將持續滾動式調整，依據問卷數據統計95%非常認同「健康金頭腦」是一個激勵學習的活動，且因為參加活動，健康常識進步，對整體活動感到非常滿意近滿分（98%），同時也獲得很多正向的鼓勵及回饋：

樹林區親友團：「舉辦這樣的比賽活動，能將健康常識的重要性從國小養成，進而擴廣到家人，再推廣出去。」

樹林區參賽學生：「裁判講得很仔細，整體流程很流暢，冠軍賽我覺得很刺激有趣。」

樹林區老師：「孩子們很喜歡參加競賽，雖然培訓過程很辛苦，謝謝恩主公醫院工作團隊。」「謝謝恩主公醫院對『健康促進』觀念大力推行，不遺餘力，讓健康知識向下扎根。」

鶯歌區親友團：「非常有意義的比賽，名次為其次，重要的是小朋友可獲得不少知識！」

「活動很棒，讓孩子從競賽中學習到很多健康知識！」「值得舉辦的活動，小朋友、大小孩都可動腦。」

鶯歌區老師：「承辦單位辛苦了，謝謝提供這麼好的機會及完善的服務。」

三峽區親友團：「很棒的活動！全家參與很開心。」

三峽區老師：「藉由活動讓孩子增加健康知識，很棒！」

感謝期間持續支持及報名活動的老師、學童及親友團，隨著後疫情時代來臨，今年終於順利舉辦第22屆「國小學童健康常識競賽—健康金頭腦」活動，活動已歷時22個年頭，第一年參與活動的學童，已經從懵懵懂懂的小學生，成長為獨當一面的大人，有人當上醫師進入醫院，更有不少人已組成自己的家庭……期許活動代代相傳，藉由「金頭腦」種下健康的種子，將健康常識扎根於生活中，持續茁壯成為健康社區。

2023三鶯樹地區國小學童健康常識競賽

榮譽榜

第22屆三鶯樹地區總冠軍
鶯歌國小 隨機應變

	三峽區		鶯歌區		樹林區	
🏆 冠軍	龍埔國小	龍埔線天使	鶯歌國小	隨機應變	桃子腳國中小	樂桃無限
🥈 亞軍	北大國小	育育絃	中湖國小	垃圾隊	樹林國小	贏就對
🥉 季軍	北大國小	全都答對	永吉國小	阿！想不出來	彭福國小	彭福精厲隊
👑 創意呼	大埔國小	超強金頭腦	建國國小	健識多多隊	彭福國小	彭福精厲隊
👥 團隊精神	北大國小	育育絃	建國國小	健康三劍客	樹林國小	贏就對
	龍埔國小	龍埔鬼殺隊	鶯歌國小	隨機應變	彭福國小	彭福1JY

恩主公醫院
無私奉獻・謙卑服務 En Chu Kong Hospital