



下尿路結石的成因與症狀

撰文◎碎石室主任／泌尿科主治醫師 陳建華

人體的尿路系統由上至下分別是腎臟、輸尿管、膀胱和尿道。腎臟和輸尿管屬於上泌尿道，而膀胱和尿道屬於下泌尿道。下尿路結石就是指位在膀胱或是尿道裡的結石。

膀胱結石的成因

膀胱結石形成的原因，大概可分為以下幾種：

膀胱口阻塞

最常見的原因就是良性攝護腺肥大。良性攝護腺肥大會壓迫攝護腺尿道，造成膀胱出口阻塞，尿液無法排空，尿液中礦物質和鹽類物質的結晶堆積物逐漸形成膀胱結石。

神經性膀胱

因為中風、脊髓損傷或是長期控制不好的糖尿病引起神經病變，或是其他神經系統疾病，導致膀胱逼尿肌收縮不良，或是尿道括約肌無法放鬆，造成膀胱尿液無法排空，形成膀胱結石的機會就會明顯提高。

膀胱異物

膀胱長期放置導尿管、避孕器，或是一些醫療材料植入物滑脫而穿入膀胱，尿液的礦物質逐漸在這些物質表面上形成結石。

腎結石

體積較小的腎結石滾出腎臟，經輸尿管向下進入膀胱。又因尿液無法完全排空，逐漸形成體積較大的膀胱結石。

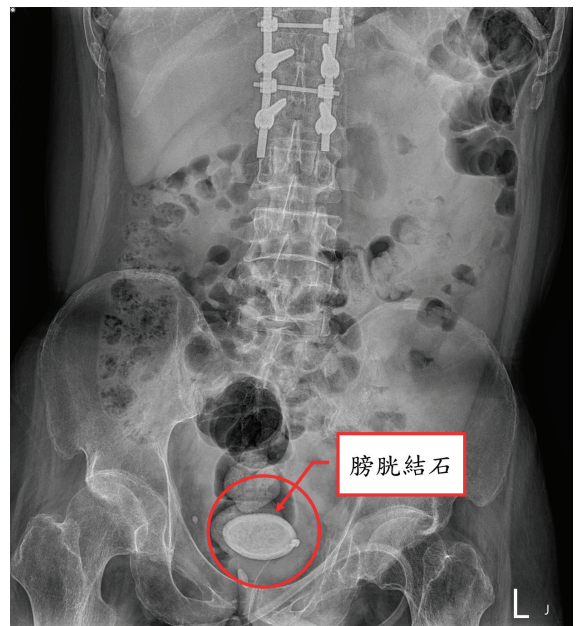
膀胱慢性發炎

膀胱反覆慢性細菌感染，也可能會間接導致

膀胱結石。

下尿路結石會有哪些症狀呢？

一般而言，膀胱結石形狀如果偏圓形或是橢圓形，只要體積相對於尿道較小，有時在小便時便可一同排出體外，就不會引發任何症狀。但若膀胱結石已經大到無法排出時，就可能會出現以下的症狀：



頻尿或下腹部疼痛

因為結石刺激膀胱而有頻尿的症狀，膀胱也是有痛覺神經，當刺激或發炎達一定的程度時就會產生疼痛。

排尿痛、排尿困難或尿流斷斷續續

當結石掉到膀胱出口或是尿道時，因為結石阻塞了排尿的最下面通道，所以會有如此的症狀。

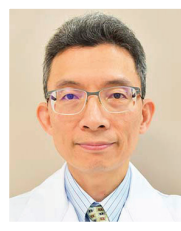
尿液顏色異常的深或是明顯的血尿

膀胱或是尿道的黏膜有血管，當結石滾動造成黏膜受傷或發炎時，血管會出血，輕微的出血就產生深褐色的尿液，嚴重就直接從尿道流血了。

以上這些症狀都是下尿路結石的警訊，告訴您該尋求泌尿科醫師諮詢。

臨床上，曾有患者的膀胱中已形成一顆棒球大小的膀胱結石，因為體積實在太大，醫師為了縮短手術時間，病人身上只好多了一個大傷口再

將它取出。結石體積不大時，相對容易處理；等到結石很大了，那就需要費時費心費力才能處理了。因此提醒大家，若有相關症狀，應及早就醫及治療，降低結石對身體的危害。



作者介紹

陳建華 泌尿科主治醫師

專長為尿路結石及手術、軟式輸尿管鏡碎石術、攝護腺雷射手術、攝護腺傳統刮除術、排尿功能障礙、成人及小兒疝氣手術、腹腔鏡疝氣手術、男性結紮手術、精割包皮手術、包皮吻合器手術（包皮槍）、泌尿道癌症內視鏡手術、尿路感染及一般婦女泌尿疾病、陰莖彎曲手術、尿失禁尿道懸吊術。

看診時間

星期	一	二	三	四	五	六
上午			✓			✓
下午	✓					
夜間			✓			

