

帕金森氏症用藥介紹

撰文◎藥劑科藥師 連欣

何謂帕金森氏症？西元 1817 年，英國醫師詹姆斯·帕金森（James Parkinson）在論文中記錄了六名患者出現四肢顫抖、僵直、步態異常等症狀，並稱之為「震顫性麻痺」，後以此醫師之名，將此疾病正名為帕金森氏症（Parkinson's disease）。

帕金森氏症是一種慢性的神經退化性疾病，發病年齡通常在 50 歲以上，但也有一小部分患者在年輕時就會出現症狀。主因是腦部的黑質多巴胺神經元退化，使多巴胺（Dopamine）分泌減少，進而導致運動障礙問題，導致日常生活中的困難，如行走、握筆、進食等。此外，帕金森氏症還可能引起語言障礙、認知功能障礙和心理健康問題。

帕金森氏症的症狀

帕金森氏症主要症狀如下：

肌肉僵硬

帕金森氏症的患者在行走時手部不會自然擺動，身體活動像齒輪般卡卡的不流暢，並且出現佝僂、撲克臉等症狀。

顫抖

通常發生於靜止休息時，主要影響四肢，

發病初期從單側開始出現不自主的顫抖，症狀發生時，手部可能會出現像是搓藥丸的動作。

運動遲緩

身體啟動及動作都變得緩慢，走路變成腳掌在地上拖行的小碎步，且由於手部肌肉失調，導致寫字字體愈來愈小。嚴重時會惡化成運動不能之情況。

姿態不穩

肢體反射能力降低，行走時難以保持平衡，容易造成跌倒並因此骨折，通常出現在疾病晚期。

帕金森氏症的治療藥物

帕金森氏症的治療包含藥物及手術治療，目前主要以藥物治療的方式來減緩帕金森氏症的症狀，針對機轉不同，主要分成以下幾類：



兒茶酚氧位甲基轉移酶抑制劑（COMT Inhibitors）

此類藥物和 Carbidopa 及 Benserazide 具有類似作用，可以避免左旋多巴分解成沒有活性的代謝物，從而延長多巴胺在大腦中的作用時間，由於是用於延長左旋多巴的藥效，因此需要和左旋多巴併服，不會單獨使用。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	Comtan 諾康停膜衣錠	Entacapone 200mg/tab

多巴胺衍生物 (Dopamine replacement)

左旋多巴 (Levodopa) 是多巴胺的前驅物，可以在大腦中轉化為多巴胺，以補充因帕金森氏症而減少多巴胺水平。但左旋多巴在進入腦部前，就可能被周邊酵素轉換分解，導致可以到達腦部的多巴胺含量變少，因此一般會合併使用藥物 carbidopa 或 benserazide，抑制該酵素的活性，避免左旋多巴在進入腦部作用前就被代謝。高蛋白質飲食可能會降低左旋多巴的藥效，所以通常建議空腹服用。若無法忍受噁心、腸胃不適的副作用，則可於飯後服用，但仍建議不要與高蛋白食物併服。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	Madopar 美道普錠	Levodopa 200mg + Benserazide 50mg
	Numient ER cap 瑞多寧緩釋膠囊	Carbidopa 48.75mg + Levodopa 195mg

B 型單胺氧化酶抑制劑 (MAO-B Inhibitors)

藉由此類藥物可以抑制 B 型單胺氧化酶的活性，避免多巴胺被分解代謝，從而增加多巴胺在大腦中的濃度，有助於緩解帕金森氏症的症狀。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	Rakinson 律莎錠	Rasagiline mesylate 1mg/tab




抗乙醯膽鹼的藥物 (Anticholinergic agents)

乙醯膽鹼是一種神經傳導物質，與多巴胺作用互補，兩者維持平衡，保持人體動作協調。由於帕金森氏症的病人腦中多巴胺分泌不足，導致乙醯膽鹼的量相對過多，使病人出現肌肉僵硬及震顫，因此醫師可能會開立抗乙醯膽鹼的藥物去改善這些症狀。而這類藥物常見副作用包括：口乾、便秘、排尿困難、意識混亂等，老年人在使用上需多加注意。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	Switane 瑞丹錠	Trihexyphenidyl HCL 2mg/tab
	Biperin 帕金寧錠	Biperiden 2mg/tab

多巴胺促進劑 (Dopamine Agonists)

這類藥物可以模擬多巴胺的作用，直接刺激多巴胺的接受器，增加神經訊號傳遞，幫助改善運動控制和減輕震顫、僵硬等症狀。除了口服藥物之外，也有貼片劑型可供使用（如 Neupro patch 紐普洛穿皮貼片）。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	Mirapex 樂伯克持續性藥效錠	Pramipexole 0.375mg/tab 1.5mg/tab
	Neupro patch 紐普洛穿皮貼片	Rotigotine 6mg/24h patch
	Butin 伯汀錠	Bromocriptine 2.5mg/tab

阿曼他丁 (Amantadine)

阿曼他丁為一種抗病毒用藥，原本是用於預防及治療 A 型流行性感冒症狀，由於可促進神經細胞釋放多巴胺，增加多巴胺在腦中的濃度，並減少其回收，目前臨床多用於帕金森氏症的治療，可以改善輕微的運動遲緩、運動障礙等症狀。常見的副作用為便秘、口乾、失眠、頭暈、姿勢性低血壓、周邊水腫等。

本院藥品	藥品商品名	藥品學名
	amanda 安滿達膜衣錠	mantadine sulfate 100mg/tab

結語

帕金森氏症雖然無法完全根治，但通過適當的藥物治療和定期追蹤，可以改善相關症狀和提高病患生活品質。帕金森氏症的治療因人而異，在治療過程中醫師會針對病況進行藥物調整，以達到最佳的治療效果，應遵照醫師指示使用藥品，確保正確的用量及時間。此外，病患也需接受復健治療以及心靈層面的支持，以延緩運動功能退化及保持身心健康。期許未來能夠有更多的研究和創新，為帕金森氏症患者提供更有效和全面的治療方案。

