



道別的勇氣

撰文◎社工室管理師 于家霽

小蓮是一位高齡產婦，因子宮問題難以受孕，與先生努力很久、盼望很久，終於自然受孕了一個小寶貝，全家人歡天喜地，大家都悉心照顧小蓮及肚子裡的寶寶。

每一次產檢時，小蓮與先生都會興高采烈地詢問醫師，有關小寶寶的狀況，當了父母後，都誠心祈求孩子在肚中發育健全、身體健康、無任何罕見疾病或其他器官疾病。他們每逢檢查都會很緊張，孕期出了各種狀況、身體不適都會有警覺心，時常擔心寶寶的狀況，一心只希望順產，母子均安。

終於來到預期生產的日子，小蓮使盡全力將小寶寶生出來，當聽到醫師宣布寶寶的出生時間，隨即而來強有力的哭聲，小蓮也跟著流下淚，幸好一切順利。

晴天霹靂 天人永隔

不幸的是，隔日小蓮突然發生嚴重的併發症，當場沒有呼吸心跳，只能緊急送到加護病房治療，但因為身體缺氧已損害到腦部，在醫師宣判小蓮最好的狀況只會是植物人時，先生的心都涼了一大截，不停探詢能夠使用的醫學方法，甚至是求神問佛，放手一搏只希望有奇蹟發生在小蓮身上。實在無法接受原本夫妻倆一同迎接

新生命的到來，現在先生卻要準備向一起奮戰的小蓮道別，任誰都會心碎。

社工師每天經過加護病房時，總能看到先生在外守候的身影，累了就打盹，感覺時時刻刻都守在小蓮的身旁，希望小蓮甦醒時，能夠立刻看到自己。但是事與願違，隨著時間一點一滴往前走，小蓮的狀況仍然沒有好轉，只是愈來愈糟，先生忍痛決定「放手」，一家人不想再讓小蓮受苦了，決定撤除維生醫療器材，勇敢向小蓮道別。小蓮的生命就像沙漏般流逝，當最後一粒沙流完，醫師宣布死亡時間，先生將小蓮帶回老家，好好安排後事。

在電影《送行者》中有一段話：「死大概是一道門，逝去並不意味著終結，而是走向下一程。路上小心，總會再見的。」「再見」分為「再次見面」或是「再也不見」，當家人的生命逐漸走到盡頭時，與家人道別是很需要學習的一門課。我們都希望這句「再見」是能夠再次相見，但明天跟意外誰會先來？沒有人

可以預料。對小蓮一家來說，這句「再見」卻是再也不見，但是這句「再見」，或許是期待在另外一個世界能夠再次相見，也有可能是在夢裡相見。

美好回憶 永存心田

據研究表示，人類的細胞在完全死亡前，聽覺是很後面才會喪失的能力，當下悲痛萬分外，一定要把握僅有的機會，將你想說的話告訴你愛的那個人，趁這段時間好好道別。當下沒有時間悲傷，但是悲傷會一直存在，會花很久一段時間沉浸在悲傷中，那感受是彷彿頭上籠罩很深沉的烏雲，不知道何時陽光才會重新照耀自己的世界。

不過，千萬不必強迫自己必須立刻好起來，因為總有一天會撥雲見日的。最重要的是好好整理那些一起擁有的回憶，活著的人將帶著那些曾經擁有過的美好，繼續活下去。在這一世能夠相遇成為家人，不知道是累積幾輩子的輪迴才有這一世的緣分，珍惜當下的時光，即是永恆最美的回憶！

