

## Zanamivir 吸入劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Zanamivir	Relenza Rotadisk	瑞樂沙旋達碟	5 毫克/泡囊；20 泡囊/包裝

◆ **用途：**(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡) 治療及預防成人及兒童(≥ 5 歲)之 A 型及 B 型流行性感冒。

◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)：**

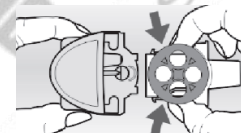
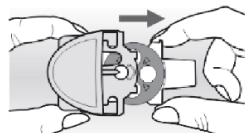
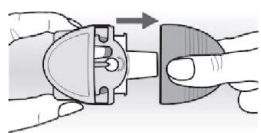
對 zanamivir，乳糖或牛奶蛋白過敏。

◆ **用量與用法：**

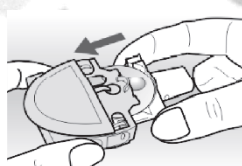
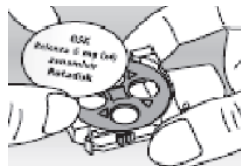
1. 建議劑量為每天 2 次，每次吸入 2 個泡囊，連續使用 5 天。
2. 若與其他吸入用藥(如速效型支氣管擴張劑)同時使用時，建議先使用其他吸入用藥，再使用瑞樂沙。

**使用步驟：**

1. 移除藍色外蓋。
2. 將滑盤向外拉出，直到停下。
3. 輕壓滑盤兩側，將滑盤取出。



4. 將圓形錫箔碟片放上轉盤。
5. 將滑盤推回主體。



6. 吸入器維持水平位置，掀起上蓋並刺破膠囊。

7. 吐氣(勿朝吹嘴吐氣)，將吸入劑吸嘴水平置入口中，快速地深深吸氣。



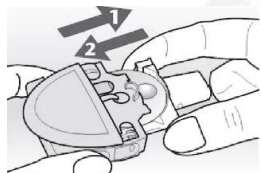
上蓋須掀起至完全垂直，  
確保泡囊上下層均刺破



吸入器維  
持水平

8. 閉氣 5-10 秒鐘後恢復正常呼吸。

9. 將滑盤拉出再推回，可以轉換到下一個泡囊，再依步驟 6-8 吸入第二個劑量。



10. 使用完畢用衛生紙擦拭吸嘴，並套回藍色蓋子。

◆ **忘記服藥時該如何處理？**

若距下次給藥時間 6 小時以內，請儘快使用。若距下次給藥時間不到 6 小時，請略過錯過的劑量並在正常時間使用下次劑量。千萬不可同時服用兩倍劑量。

該藥品的資訊無法全部列出，若您有任何藥物相關的問題，請向您的醫師或藥師詢問

恩主公醫院藥物諮詢專線：26723456 轉 7034、7150。【2023/09/05 修訂】

BTC00EB03-02

## Zanamivir 吸入劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Zanamivir	Relenza Rotadisk	瑞樂沙旋達碟	5 毫克/泡囊；20 泡囊/包裝

### ◆ 藥品儲存：

1. 存放於室溫 30°C 以下，遠離熱源和直射光，不要冷凍。
2. 請勿破壞圓形錫箔碟片包裝，使用前才可刺破泡囊。
3. 將藥品放在孩童拿不到的地方，同時勿將此藥送予他人服用。

### ◆ 注意事項：

1. 若出現氣道過敏反應(支氣管痙攣、喘息、胸悶、呼吸困難)應停用並立即就醫檢查。
2. 本藥不能代替每年的流感疫苗，不會阻止感染引起流感樣症狀的致病原。
3. 本藥極罕見地會引起精神或行為改變。若發生癲癇、幻覺、意識混亂、焦慮或有任何異常的想法或行為，請告知醫師。
4. 懷孕或準備懷孕、哺乳、心臟病，肺部疾病（如氣喘或慢性阻塞性肺病），或有癲癇發作或精神疾病史，請先告知醫師。
5. 有使用任何藥物(包括處方藥、非處方藥、維他命、中草藥)請先告知醫師。

### ◆ 本藥可能引起哪些副作用？當發生時該如何處理？

1. 如發生以下症狀時，請立即  
過敏反應、支氣管痙攣、呼吸困難。  
嚴重皮膚反應：皮膚發紅、腫脹、起泡或脫皮，而且有可能伴隨發燒。
2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師  
頭暈、頭痛、腹瀉、胃部不適、嘔吐、鼻或咽喉刺激、咳嗽、發熱、寒顫。