

針灸及電針治療護理指導

何謂針灸療法？

針灸是使用特製之金屬針刺入人體穴位，施行手法產生刺激作用，以促使氣血調和，經絡暢通，而達到治療疾病與恢復健康之目的。

何謂電針治療？

針刺入穴位後，將針加以通電藉微量電流通過穴位加強刺激，提高針灸治療成效、緩解疼痛。

注意事項：

(一)治療前：

1. 針灸電針時應穿著兩件式寬鬆衣物，不宜穿著牛仔褲等緊身衣物。
2. 切忌空腹、過度疲勞及熬夜，以避免暈針。
3. 如有過度緊張、激烈運動後、過飢或過飽皆不宜施針。
4. 皮膚若有感染或發炎的部位不宜施針。
5. 慢性疾病、嚴重心臟病、裝置心臟節律器及懷孕者應事先告知醫師進行評估，避免不必要的電針刺激。
6. 若為行動不便及老弱重病之患者須有親友陪伴。
7. 施針前保持身心放鬆、心情穩定，以達到氣血暢通，讓療效更佳。

(二)治療中：

1. 針灸電療時，請身心放鬆，治療部位適當暴露，保持舒適的姿勢，不要隨意移動身體，以免造成疼痛及危險，治療時間約 15-30 分鐘。
2. 針灸時，如感到有痠、麻、脹、重、電、蟻走等之感覺稱為「針感」，屬於正常之現象，如有不適或疼痛請立即告知護理人員進行調整。
3. 電針過程中，請告知醫護人員電療感覺及反應，勿自行調整機器。
4. 針灸電療過程中，如有頭暈、胸悶、眼花、冒汗、心悸、呼吸困難，任何不適情形，必須隨時告知醫護人員。

(三)治療後：

1. 移除針後勿揉針孔，以免造成瘀血或出血及感染等情形，如有皮下出血或青腫等現象，在 1~2 周內會自行吸收。
2. 針灸治療後，如有出血情形，傷口 1-2 小時內暫不碰水。

3. 拔針後，有痠、麻、脹為遺針感，此種感覺可能會持續一至二天，此為正常之現象。
4. 治療後需多補充水分，以利新陳代謝。
5. 針灸治療與原來的服藥治療不衝突，可以繼續服藥及正常飲食。

參考文獻:

1. 王宏銘、周彥瑤、蔡維德、陳光煒、孫茂峰(2020)・北部某醫學中心執行急症中醫針灸會診經驗分享，*中醫藥雜誌*，31(2)，112-123。
2. 李秋珊、楊佳蓓、陳思妤(2020)・提升病人接受中醫針灸治療的安全性與用藥安全停看聽中西藥並用須小心，*彰基醫療健康防治季刊*，41，40-44。
3. 林昭庚(2010)・*針灸學*(初版二刷)・知音。
4. 許昇峰、施欣欣、鄧玉貴、涂秀琴(2010)・*中醫針灸護理學*(二版)・華杏。
5. 鄧雪妹、陳俐伶、李姿蓉、張惠珍、黃淑娟、郭美玲(2019)・降低針灸治療豪針掉落發生率之改善專案，*長庚護理*，30(1)，40-51。
6. 顏素美、龔佩珍、葉麗月、黃宣穎 & 蔡文正 (2016)・探討中醫師對針灸治療病人安全之認知、態度及預防措施・*醫學與健康期刊*，5(1)，35-51。

諮詢電話 02-26723456 轉 3212

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院