



# 說好話 聲入人心

黃忠臣

說話，是人們互相溝通、表達意見的方式，它不只是一種聲音，更有著一股看不見的力量，足以影響人心。

有位歐洲鋼琴家，到美國舉辦演奏會。然而，距離首演不到一週，仍有半數的票沒賣掉。他非常難過，心想：「乾脆不要辦了。」在開演的前一晚，彩排練習告一段落時，他忽然聽見掌聲，原來是打掃的老太太用力拍手說：「你彈得好極了，能再為我彈一曲嗎？」

鋼琴家點頭。曲畢，老太太再次掌聲：「你的琴聲充滿了感情。」

「謝謝，」鋼琴家說：「但我的票房不太好，或許……我該早點回歐洲。」

老太太問他：「你喜歡鋼琴嗎？」

「我熱愛鋼琴。」

「那就該把這分熱情傳出去，無論座位上有多少人。你彈得這麼好，一定做得到！」

演奏會第一場結束了，緊接著第二場、第三場，票房逐漸升溫，最後一票難求，反而創下當年紀錄。事隔多年，鋼琴家回想這段往事說：「我心中一直很感謝那位女士，雖然只是一句簡單的話語，但對當時的我來說，無疑是一根救命繩，讓我爬出失落的谷底，堅強走下去。」

常言道：「出言以善，如叩鐘聲。」良言善語，是一種發自內心的關懷，如同鐘磬之聲，能使不安的心情回復平靜；也如同冬天的太陽，可以帶來和煦溫暖，讓人萌生希望與動力。就像故事中的老太太，真切溫柔的話語，讓鋼琴家放下得失心，打起精神而終有所成。這就是「說好話」的力量。

日常生活中，我們幾乎每天都會「說話」，但無論是對上、對下或平輩，對家人、同事、朋友甚至陌生人，都應保持良善正直；將心比心，同理對方的心情與立場，仔細思考措辭、姿態；把別人「放在心上」，說出的話語才會真誠而動人，能鼓舞人心。說好話，並非諂媚或巧言令色，而是態度誠懇篤實、溫和有禮；話語的內容更要有建設性、正向表達，如此才能傳遞溫馨的能量，幫助彼此建立和諧友善的關係。

行天宮平安心語：「把話說好有智慧，口說好話能造福。」我們要說好話來關心家人，說好話來鼓勵朋友，說好話來祝福自己；那麼我們說出口的每句話，都將有如天降甘霖一般，帶給他人平安喜樂，為彼此灌溉出一片豐收的心靈福田。

