

腹腔鏡闌尾切除手術後注意事項

一、疼痛:

手術後傷口及右下腹會有疼痛之情形，若無法忍受可告知護理人員，我們將可依醫囑注射止痛劑，可進食時將給予口服止痛藥。

二、進食:

(一)手術後排氣時間會依個人狀況而不同，您可在術後第二天就下床活動以促進腸蠕動，緩解腹脹不適情形。

(二)手術後由醫生評估決定開始進食時間。

(三)飲食採清淡，多吃高蛋白質、高維他命C之食物、如:魚、瘦肉、青菜、水果等。

三、傷口:

(一)腹部傷口依據傷口敷料不同，換藥方式也不同，記得要注意保持傷口敷料乾淨維持乾燥。

(二)在您下次返診時會為您換藥，傷口約7-10天後可拆線；如傷口使用的是吸收線則不需拆線。

(三)傷口拆線前勿泡澡，若欲淋浴可以使用防水敷料，避免傷口滲濕，當傷口有使用黏著劑則具有防水效果，可直接淋浴但勿用力搓洗。

(四)出院後必須每天觀察傷口有無紅腫、分泌物或發燒之情形，若有請立即返診。

(五)出院時，我們會幫您預約下次返診時間。

四、參考資料

- 1.于博芮等編著、劉雪娥總校閱(2020)・成人內外科護理學下冊(7版)・消化系統疾病之護理・台北市：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6159

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院