

耳鼻喉科口腔黏膜切片術後衛教

一、傷口照護

1. 若傷口有縫線，縫線處可以用棉棒沾生理食鹽水清潔，減少食物殘渣堆積在縫線上以降低感染的機會。
2. 術後防止手術傷口出血，盡量減少說話，口水及血水請吞下，傷口如有覆蓋紗布請先咬住 30-60 分鐘，再自行將紗布取出。

二、口腔清潔

1. 術後需維持口腔清潔習慣，若傷口不在牙齦上，請以牙刷及牙線清潔牙齒，若傷口在牙齦上，可用棉棒沾生理食鹽水清潔傷口處，避免食物殘渣堆積。
2. 術後可使用無酒精性漱口水作為輔助清潔。

三、飲食注意事項

1. 手術後 1-2 小時待麻醉藥退後，傷口無不適再進食。術後當天避免太燙、太硬或辛辣的食物以避免術後出血及減輕傷口刺激。
2. 每次進食後可使用煮沸過涼開水漱口，避免食物殘渣堆積在傷口上。
3. 術後會有暫時性的傷口疼痛，建議進食以無刺激性的流質食物及軟質食物為佳。

參考資料：

李慧玲、方又圓（2021）．咽喉部疾病病人之護理．於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(八版，1064-1078 頁)．華杏。

諮詢電話 02-26723456 轉 6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院