



行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

SINCE 1998
25

無私奉獻・謙卑服務 En Chu Kong Hospital

深耕社區25載 健康幸福創未來

讓我們一起 照顧您

談糖尿病共照網

撰文◎健康促進組糖尿病個案管理師 周雅雯



根據衛福部於六月十二日公布111年國人十大死因統計結果來看，糖尿病仍位居第六名（因嚴重特殊傳染性肺炎Covid-19退居一位），共有12,289人死亡。

目前，全民健保每年花費在糖尿病的費用占比高，其中七成以上都是用來支付糖尿病的併發症，因此積極血糖控制，讓糖化血色素維持在7%以下，可減少或延緩相關併發症發生。

到底什麼是糖尿病共照網？

糖尿病共照網全名是「糖尿病共同照護網」，簡單來說就是一群專業人員共同來照顧糖尿病患者，包括醫師、護理衛教師、營養師及藥師等團隊專業人員，整合醫療治療方向，協助糖友更有效控糖，迎來健康人生，而且更超值的是不需要多支付醫療費用。

常有民眾來電諮詢，為什麼在診所就醫沒有這項服務？

其實是有的。如果要加入糖尿病共照網的醫療院所，都需要經過申請及通過相關考核項目才能正式收案，院所團隊成員都需要經過各縣市共同辦理的考試、教育課程及通過實習等層層考核，才能取得共照網的專業人員認證。因此民眾才能放心在醫療院所就醫，並接受定期追蹤衛教，讓血糖控制更穩定。一般診所也可以提出申請，而恩主公醫院即是加入糖尿病共照網的院所，目前醫療團隊包括醫師、護理師、

營養師、藥師等共有超過廿五位以上專業人員提供相關諮詢服務。

我有糖尿病，也在恩主公醫院就醫，那我可以加入糖尿病共照網嗎？

可以的。目前在本院已加入糖尿病共照網的科別以內科系為主，包括新陳代謝科（內分泌科）、家庭醫學科、神經內科、心臟內科、腎臟內科等，若您想加入糖尿病共照網，在就診時，向您的醫師提出，就可以安排相關檢查及預約衛教時程。

目前糖尿病共照網的服務時間是全天候嗎？

並不是全天候的。目前共照網服務的時間都可以在每個月的門診表中查詢到，主要安排在上午、下午門診時段，目前沒有夜間服務時間，您可以配合自己的就診時間，看診後安排衛教即可。

我上個月在其他院所接受過糖尿病衛教，之後也可以在恩主公醫院接受衛教嗎？

經護理衛教師查詢健保登錄系統，若單純在他院接受過糖尿病衛教，但未申報收案，就可以在恩主公醫院安排糖尿病衛教；但若他院收案中，為不造成資源重複使用，需填寫結案同意書，請原收案院所結案後，則本院才能接續收案衛教。

糖尿病控制血糖一定要參加糖尿病共照網嗎？

不強制糖友加入糖尿病共照網，如果您已經是控糖模範生，也請您配合醫師的用藥，持續做自我血糖管理。研究指出，加入糖尿病共照網的個案，血糖控制穩定的比例相對較高，而且糖尿病共照網不僅在協助您控制血糖，包括血壓、血脂肪、追蹤腎功能，並依照每個人生活型態、活動量、飲食習慣等不同，提供個別化全方位的照護。因此若醫師建議您

糖尿病共同照護網門診時間	
衛教一診	時間: 星期一至星期五 08:30-12:00
	時間: 星期二、星期三、星期五 14:00-17:00
衛教二診	地點: 門診大樓 2樓衛教室
諮詢專線: (02)2672-3456轉6205、8722、8724	

糖尿病 找共照

糖友們的免付費照護資源

提供糖尿病相關衛教與健康追蹤

評估飲食狀況，給予個人化建議與調整

糖尿病照護的最佳守護員...

- ★醫師整合性的藥物調整
- ★定期三高追蹤檢查：**血糖、血壓、血脂肪**
- ★每年進行**腎功能、蛋白尿**篩檢
- ★每年至少一次的眼底篩檢
- ★每年至少一次**的足部神經病變**篩檢

針對您的檢驗數值說明，設計專屬您的飲食及健康資訊，一對一服務，超值不多花錢，好處這麼多，還再為血糖苦惱的你怎麼能不加入...趕快洽詢您的醫師

醫護營來幫忙，健康管理作伙來
糖尿病諮詢專線：(02)26723456 轉8720.8722.8724

恩主公醫院 糖尿病共照網

加入糖尿病共照網的行列，歡迎您讓團隊專業人員一起來照顧您的健康。

實際案例分享

C小姐因為血糖高，四月底抽血報告，糖化血色素：8.8%（換算平均血糖：204mg/dL）、飯後血糖：320mg/dL，回診時醫師開立基礎胰島素每天使用，C小姐來到衛教室學習胰島素的操作。

C小姐看起來很緊張擔憂，她一面說著在診所看了一段時間，過完年後血糖一直控制不好，並且持續認真吃藥，但怎麼血糖就是一直高起來。陪同就診的先生也很焦急，穩定了夫妻倆的緊張情緒後，先教導回家怎麼自己操作注射筆型胰島素，同時安排了下一次加入糖尿病共照網，進一步個別化提供衛教。

一個月後，C小姐回診，表示自己在家量測血糖晚餐後有幾次還是很高，但早上晨起的血糖已經有八成都達標（80-130mg/dL），當天除了再確認C小姐用藥的狀況，也建議她要開始嘗試輕度運動，慢慢漸進式增加每天半小時的運動量（維持每週至少150分鐘），當天並安排她接受營養師的飲食評估及建議，同時也請先生務必從旁支持鼓勵，讓C小姐更有信心去控制血糖。

七月底回診，C小姐看起來精神很好，我們還一起討論了量測的血糖數值，飯前都介於74-195mg/dL、飯後血糖介於117-189mg/dL，九成數值都在標準範圍內，也配合飲食及運動，這次回診抽血的數據，糖化血色素6.7%（換算平均血糖：141mg/dL）、空腹血糖：93mg/dL，並未發生低血糖的現象，醫師評估後停止了胰島素的施打，但仍需要持續使用口服降血糖藥。

自我量測血糖紀錄

飯前都介於74-195mg/dL、飯後血糖介於117-190mg/dL



血糖要控制穩定，不外乎飲食、運動及藥物三管齊下。醫療團隊依據每位糖友不同的需求提供專業建議，但實際執行還是個案本身，積極控糖讓C小姐及團隊成員都有很大的成就感，拒絕高血糖，一起迎向更健康的人生。

以上成功控糖的案例提供大家參考，但其實曾有一些罹患糖尿病多年的個案，甚至會產生自我放棄的想法，覺得身體沒有不舒服，那就這樣吧！但高血糖會帶來許多合併症，當然不樂見這樣的情況。俗話說：師父引進門，修行在個人。來吧！加入糖尿病共照網，讓我們一起照顧您，相信醫療團隊的專業，當個稱職的模範糖友，那麼「穩糖」的那天也就不再遙遠了。



作者介紹



周雅雯 健康促進組糖尿病個案管理師
畢業於輔仁大學護理系，從事護理臨床工作十年有餘，專長內外科照護。目前擔任糖尿病個案管理師，協助糖友穩定控糖，迎向健康人生。