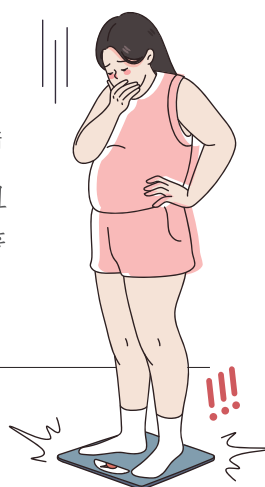


微創手術應用於治療 病態性肥胖

撰文◎一般外科主任 陳仁浩

肥胖是現代人常見的文明病，尤其在臺灣到處都有美食可享用，且物美價廉，於是臺灣的肥胖發生比率近幾年都超過兩成人口，而伴隨著肥胖而來的就是一些糖尿病、高血壓、高血脂等代謝性疾病。

與肥胖相關的疾病除了代謝性疾病外，心肌梗塞、中風、脂肪性肝炎、關節疾病、不孕症和呼吸中止症候群都是常見相關疾病。



一般人都知道肥胖可能引起健康問題，很多體重過重的人也想減肥，無論動機是為了健康還是外觀。但是減重是相當困難的事，因為要減重的基本道理很簡單，就是少吃多運動，然而少吃多運動是違反人性的事，美食當前，沒幾個人可以抗拒誘惑，所以要叫人去運動是相對困難的，因為人性總是好逸惡勞，於是很多人轉至醫療院所想要用藥物來減重，甚至坊間的偏方藥物也有人嘗試。姑且不論減重效果，卻常常有病患造成肝腎功能衰竭等嚴重併發症。

審慎使用減肥藥物

已往許多減肥藥物大多為刺激大腦中樞抑制食欲，但因為可能增加罹癌或心血管疾病風險而禁用。

目前熱門的藥物減肥為類升糖激素胜肽，就是坊間俗稱的瘦瘦筆注射，主要作用為抑制食欲及延緩胃排空，以達到減重效果，許多醫美診所使用得很廣泛。不過價格昂貴，且停藥後仍會復胖，也有一些腸胃方面的副作用，使用時要謹慎考慮。

胃內水球的風險

除藥物治療肥胖外，還有用內視鏡於胃內放置水球占據胃空間，以減少食量，再配合肉毒桿菌素延緩胃排空，而達到少吃的目的。一般放置時間約半年後需取出，約可減少 10% ~ 15% 的體重，取出後許多病患會復胖。胃內水球最早是應用於 BMI 大於 60、術後心肺功能負擔太大的高風險病患，希望能藉由胃內水球將 BMI 降至 50 再進行手術減少併發症。

胃內水球放置需自費治療，有可能自行破裂

造成阻塞，且有七分之一的案例，胃內水球會卡在胃竇造成幽門阻塞；也曾有阻塞後病患仍進食，而造成胃破裂死亡之案例。

減重手術的發展過程

從幾十年前始，便有醫師嘗試以外科手術來減重，當時是以胃腸繞道手術為主，但是術後引起膽結石、貧血等後遺症，而讓這類手術沉寂了很久。

三十幾年前開始流行的是胃間隔手術，將胃的入口處以自動縫合器隔成約三十毫升的空間，以減少食量，可達到一定效果，但是當時只有傳統手術，病患傷口都很大，術後因疼痛及病患本身肥胖、呼吸道壓力大，發生肺炎併發症的比率不低，嚴重時甚至可能引起死亡。

近年來因為科技的進步，外科手術有很多發展，新發明的儀器如切割血管的電燒刀或超音波刀，可以切割吻合腸胃道的自動縫合器，讓微創手術增加多樣性，應用在肥胖病患可以減低許多傳統手術大傷口所引起的併發症。

適合以外科手術治療的肥胖病患定義為病態性肥胖，用體重（公斤）除以身高（公尺）平方（BMI，身體質量指數），只要超過 40 就算是病態性肥胖。除了 BMI 大於 40 之外，需要排除的有因內分泌疾病引起的肥胖，病患必須是長期肥胖，並嘗試過其他方式減重失敗，而胃部不能有嚴重裂孔疝氣或潰瘍變形，才能考慮手術治療。

減重手術可分為「單純減少食量」和「減少食量加上減少吸收」兩類，胃腸繞道是將胃間隔成近端小區域，再將小腸接在

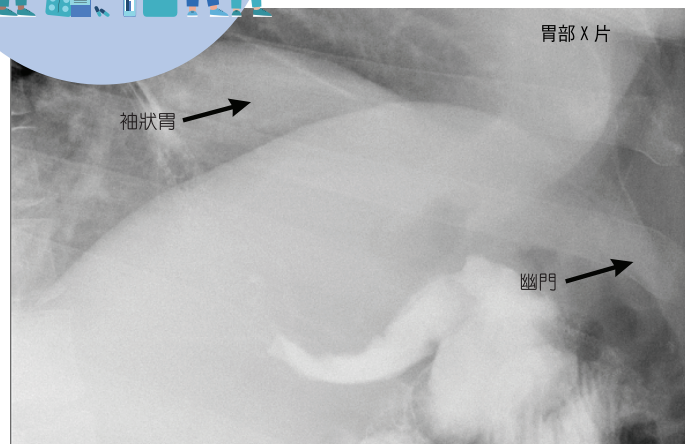


此小區域上，此做法可以延後消化酵素接觸食物的時間，造成消化和吸收不良。雖然減重效果不錯，但是病患可能會有貧血、膽結石等後遺症。

二十年前國外流行過胃束帶手術，原理類似胃間隔用可調整內徑的束帶將胃近端隔成小區域減少食量，但是有束帶位移，造成胃穿孔的風險，而漸被放棄。

目前較被接受的術式為袖狀胃切除，也就是一般所說的縮胃手術，做法為將胃可以膨脹的胃大彎部位切除，剩下的胃變成一條細長的管狀，像衣袖，可以減少八成以上的胃容量。除了減少胃容量，袖狀胃切除會一併切除胃底部，也就是胃靠近食道的部分，會減少飢餓素（Ghrelin）的分泌，術後讓人食欲下降及胃腸排空減緩。雖然減重效果較慢，但長期而言，八成以上的病人都可以有效維持在 BMI 30 以下。

在術後，血糖、血脂脂肪大部分都可以有效控制，只需配合進食高蛋白食物，這是相較比較安全



少後遺症之手術，現在國內各醫院也以此項手術為主流。

目前健保給付手術適應症為 BMI 37.5 或 BMI 37.5 ~ 32.5 病患合併有糖尿病、高血壓等代謝性疾病，或因肥胖引起骨關節疾病，預期在減重後可以改善病況，病患不需自費手術。

以醫療支出的觀點來看，雖然單次手術住院健保支出費用較高，但是相較長期服用降血壓或其他慢性病藥物費用，應該還是較低，而且更可以減少代謝疾病造成之併發症的後續照護費用；以公衛支出的觀點可以減少整體醫療費用，適合條件的病患可至本科門診諮詢。



作者介紹

陳仁浩 一般外科主任

專長：胃癌手術及基礎臨床研究、一般外科手術、腹腔鏡胃癌手術、腹腔鏡減重代謝手術、肝膽胰手術、乳癌手術、甲狀腺手術、疝氣手術。

胃手術示意圖

