

腹腔鏡膽囊切除手術後注意事項

一、疼痛

- (一)手術後傷口會有疼痛情形，若無法忍受可以告知醫護人員施打止痛針，若可以進食時會給予口服止痛藥。
- (二)因腹腔鏡手術過程中會於腹部內打入二氧化碳以利增加手術視野，術後可能會因二氧化碳引起些微皮下氣腫，導致肩、背、腰部痠痛不適，此時可以藉由溫敷達到緩解，氣體會於體內自行吸收，無需過度擔心。

二、活動

手術後您可以立即下床活動、如廁，但動作需要緩慢，因術後麻醉藥物可能導致頭暈或姿位性低血壓，容易造成跌倒，可先坐在床邊稍作休息在陪伴者的陪伴下再進行下床活動，術後的早期下床可以緩解腹部脹氣問題。

三、飲食

- (一)術後護理師會依醫囑告知您是否可以進食，若開始進食可以先喝水，若無噁心嘔吐、腹部脹氣問題即可開始進食。
- (二)因手術將膽囊移除，故術後需採低油飲食，例如：滷肉、控肉、豬油、油炸類、動物皮，烹調方式盡量不採油炸、油煎方式，避免引起腹瀉。
- (三)進食要規律，並保持輕鬆心情。

四、傷口

- (一)住院期間每日醫護人員會協助傷口換藥，出院後傷口不需每日換藥，保持傷口敷料乾淨、乾燥即可，會於下次回診時為您換藥，傷口約在 7-10 天後可以拆線。
- (二)拆線前勿泡澡，若以黏貼特殊防水敷料則可以淋浴，但不可以泡澡，避免傷口滲濕。
- (三)出院後必須每天觀察傷口有無紅腫、分泌物或發燒之情形，若有症狀，請馬上就醫。
- (四)返家後若有發燒、嚴重腹痛、傷口感染等情形，請立刻就醫。

參考資料

劉雪娥總校閱 (2020)・成人內外科護理學 (八版)・華杏。

<https://www.dynahealth.com/diseases-and-conditions/cholecystitis>

諮詢電話 02-26723456 轉 6160

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院