

鼻噴（滴）劑使用方法

1. 請將醫師開立處方之鼻噴（滴）劑依照說明書解釋裝妥藥瓶噴頭。
2. 使用前請輕搖藥瓶，使藥物濃度均勻，第一次使用前請先將藥物前端空氣排出。
3. 將頭部姿勢擺低（低頭）。
4. 將藥瓶的噴頭對準鼻孔，壓一下噴頭，使藥物經由鼻內黏膜吸收。
5. 依相同方法使用於另一側鼻孔。
6. 切記噴藥時勿仰頭，以避免影響藥物吸收效果。
7. 多餘的藥水會自行流出，用衛生紙擦掉即可。
8. 請勿與他人共同使用鼻噴（滴）劑，易造成交互感染。
9. 請依照醫師開立之藥物其使用次數。
10. 鼻噴（滴）劑若用完後，請再回門診追蹤治療，醫師會評估您的情況是否需要再繼續使用。



參考資料：

趙俊淵、羅盛典(2023)・鼻炎的鼻噴劑治療・台灣耳鼻喉頭頸外科雜誌, 58, 90-94。

諮詢電話02-26723456轉6361

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院